

# Speiseplan

KW 52, 22.12.2025 - 28.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 22.12.2025	Dienstag 23.12.2025	Mittwoch 24.12.2025	Donnerstag 25.12.2025	Freitag 26.12.2025
<b>BIO Tortellini vegetarisch Tomatensoße Parmesankäse</b>   a, a1, d, e, j	<b>Rindersaftgulasch Semmelknödel Rosenkohl</b>   a, a1, b, d, e	<b>Fischstäbchen Salzkartoffeln Rahmspinat Brötchen</b>   a, a1, b, d, e, i	<b>Geflügefrkadellen Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln</b>   a, a1, b, d, e, l	<b>Gemüsesuppe italienisch Brötchen</b>   a, a1, b, e
<b>Russischer Hackfleischtopf Rigatoni</b>   a, a1, d, e, l	<b>Dampfnudeln Vanillesoße</b>   a, a1, b, d			



Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.12.2025 - 28.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.12.2025, Menü 1, BIO Tortellini vegetarisch Tomatensoße Parmesankäse \* BIO Tortellini vegetarisch: a,a1,d,e \* Parmesankäse: d \* Tomatensoße WfG: d,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:808.67/193,2 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:31,6g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,4g

22.12.2025, Menü 2, Russischer Hackfleischtopf Rigatoni \* Rigatoni: a,a1 \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:754.2/180,0 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:8,9g | Salz:3,3g

23.12.2025, Menü 1, Rindersaftgulasch Semmelknödel Rosenkohl \* Rindersaftgulasch: keine \* Rosenkohl Portion: keine \* Semmelknödel: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,7g

23.12.2025, Menü 3, Dampfnudeln Vanillesoße \* Dampfnudeln : a,a1,b,d \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:854.76/204,4 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:29,1g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

24.12.2025, Menü 1, Fischstäbchen Salzkartoffeln Rahmspinat Brötchen \* Brötchen: a,a1 \* Fischstäbchen: a,a1,b,i \* Rahmspinat: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,5 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:21,7g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

25.12.2025, Menü 1, Geflügefrikadellen Blumenkohl Gemüse Stampfkartoffeln \* Blumenkohl Gemüse: b,d,e \* Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l \* Stampfkartoffeln: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:314.25/75,0 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,8g

26.12.2025, Menü 1, Gemüsesuppe italienisch Brötchen \* Brötchen: a,a1 \* Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,6 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g