

Speiseplan

KW 51, 15.12.2025 - 21.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuss
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Nudeln Tomatensoße Rote Bete Salat Apfel Bio  a, a1, b, e	Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  d, e, l	Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane  a, a1, b, d, e, i, l	Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Quarkbällchen  a, a1, b, d, e	Erbseneintopf mit BIO ERBSen und KArtofeln Brötchen Nachtisch  a, a1, b, c, d, e, j, k, k1, k2
	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l	Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Quarkbällchen  a, a1, b, d, e	Schonkost  a, a1, b, c, d, e, j, k, k1, k2
	Schonkost  d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf



Speiseplan

15.12.2025 - 21.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.12.2025 - 21.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.12.2025, Menü 1, Nudeln Tomatensoße Rote Bete Salat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Nudeln: a,a1,b * Rote Bete Salat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:20,6g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,6g | Salz:2,7g

16.12.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:825.43/197,5 | Fett:15,5g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:2,1g

16.12.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:800.29/191,9 | Fett:13,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,5g

16.12.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:825.43/197,5 | Fett:15,5g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:2,1g

17.12.2025, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane * Banane: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

17.12.2025, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane * Banane: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:9,9g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,6g

17.12.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Dillsauce: d,e,l * pochierter Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,1 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:11,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,3g

18.12.2025, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Quarkbällchen * Bolognesesauce vegan : e * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

18.12.2025, Menü 2, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Quarkbällchen * Apfelmus: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,5g

18.12.2025, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

19.12.2025, Menü 1, Erbseneintopf mit BIO ERbsen und KArtofeln Brötchen Nachtisch * Brötchen: a,a1 * Erbseneintopf BIO: e * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,2 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:28,5g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

19.12.2025, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,2 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g