













Speiseplan

KW 51, 15.12.2025 - 21.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
<p>Nudeln Tomatensoße Rote Bete Salat Apfel Bio</p>  <p>a, a1, b, e</p>	<p>Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt</p>  <p>d, e, l</p>	<p>Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane</p>  <p>a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Quarkbällchen</p>  <p>a, a1, b, d, e</p>	<p>Erbseintopf mit BIO ERbsen und KARToffeln Brötchen Nachtisch</p>  <p>a, a1, b, c, d, e, j, k, k1, k2</p>
	<p>Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt</p>  <p>a, b, d, e, j, l</p>	<p>Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane</p>  <p>a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l</p>	<p>Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Quarkbällchen</p>  <p>a, a1, b, d, e</p>	<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, c, d, e, j, k, k1, k2</p>
	<p>Schonkost</p>  <p>d, e, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, d, e</p>	



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.12.2025 - 21.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.12.2025, Menü 1, Nudeln Tomatensoße Rote Bete Salat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Nudeln: a,a1,b * Rote Bete Salat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,6 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:20,6g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,6g | Salz:2,7g

16.12.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:825.43/197,5 | Fett:15,5g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:2,1g

16.12.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:800.29/191,9 | Fett:13,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,5g

16.12.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:825.43/197,5 | Fett:15,5g | davon gesättigte Fettsäuren:6,1g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:2,1g

17.12.2025, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur Dillsauce Banane * Banane: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

17.12.2025, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bio Bulgur Banane * Banane: keine * Bulgur Bio: e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:9,9g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,6g

17.12.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Dillsauce: d,e,l * pochiertes Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:385.48/92,1 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:11,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,3g

18.12.2025, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Quarkbällchen * Bolognesesauce vegan : e * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

18.12.2025, Menü 2, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Quarkbällchen * Apfelmus: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,5g

18.12.2025, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

19.12.2025, Menü 1, Erbseneintopf mit BIO ERbsen und KArtoffeln Brötchen Nachtisch * Brötchen: a,a1 * Erbseneintopf BIO: e * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:649.45/155,2 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:28,5g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

19.12.2025, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,2 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g