













Speiseplan

KW 51, 16.12.2024 - 22.12.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Rigatoni , Tomatensoße , Parmesankäse , WaldorfSalat , Birnen  1, a, a1, b, d, e, l	Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, d, e, l	Reisfleisch , Tzatziki , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Apfel  d, e, l	Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker  a, a1, b, d, e	Gemüseintopf Roggenbrötchen Nachttisch  a, a1, a3, b, c, d, e, j, k, k1, k2
Schonkost  16, a, a1, e	Vegetarische Bratwurst , Currywurstsauce , Bratkartoffeln , Krautsalat, Fruchtpüree Pfirsich Maracuja  16, a, b, d, e, j, l	Gemüsereis , Tzatziki , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Apfel  d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	
	Schonkost  16, e, l	Schonkost  16, d, e	grosse Suppe 	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

16.12.2024 - 22.12.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.12.2024 - 22.12.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.12.2024, Menü 1, Rigatoni Tomatensoße Parmesankäse WaldorfSalat Birnen * Birnen: keine * Parmesankäse: d * Rigatoni: a,a1 * Tomatensoße Pasta : e * WaldorfSalat: 1, b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,5 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:2,6g | Salz:2,2g

16.12.2024, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Möhrensalat: keine * Rigatoni: a,a1 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,1 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,2g | Salz:2,3g

17.12.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

17.12.2024, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kartoffeln (gebacken): keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g

17.12.2024, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,6 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,3g

18.12.2024, Menü 1, Reisfleisch Tzatziki Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Reisfleisch: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

18.12.2024, Menü 2, Gemüsereis Tzatziki Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Gemüsereis: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:372.91/89,5 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

18.12.2024, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Reisfleisch: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

19.12.2024, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g

19.12.2024, Menü 3, Schonkost * Apfelmus: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g

20.12.2024, Menü 1, Gemüseeintopf Roggenbrötchen Nachtisch * Gemüseeintopf: a,a1,b,e * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:599.17/143,9 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:26,9g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g