














Speiseplan

KW 50, 08.12.2025 - 14.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025
<p>Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Bio Birne</p>  <p>a, a3, e, l</p>	<p>Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüsereis aus Bio Reis Vanillepudding mit Bio Milch</p>  <p>a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Geflügelsteak Wirsinggemüse Bio Salzkartoffeln Früchtequark</p>  <p>16, d, e</p>	<p>BIO Tortellini Tomatensoße Gurkensalat Quarkbällchen</p>  <p>a, a1, b, d, e, l</p>	<p>Russischer Hackfleischtopf Bio Reis Mandarinen</p>  <p>d, e, l</p>
<p>Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Bio Birne</p>  <p>a, a3, e</p>	<p>veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüsereis aus Bio Reis Vanillepudding mit Bio Milch</p>  <p>d, e</p>	<p>Blumenkohlbratling Wirsinggemüse Bio Salzkartoffeln Früchtequark</p>  <p>16, a, a1, d, e</p>		<p>Lauchpfanne Bio Reis Mandarinen</p>  <p>d, e, l</p>
<p>Schonkost</p>  <p>a, a3, e, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Schonkost</p>  <p>16, d, e, k, k1</p>		<p>Schonkost</p>  <p>16, d, e, l</p>



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.12.2025 - 14.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.12.2025, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Vollkornbrötchen Bio Birne * Birne Bio: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:712.3/170,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:8,8g | Salz:1,1g

08.12.2025, Menü 2, Linseneintopf Vegetarische Wurst Vollkornbrötchen Bio Birne * Birne Bio: keine * Linseneintopf: e * Vegetarische Wurst: keine * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:27,9g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,9g

08.12.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,9g

09.12.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüseréis aus Bio Reis Vanillepudding mit Bio Milch * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüseréis Bio: e * Kerbelsauce: d,e * Vanillepudding BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,8 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,9g

09.12.2025, Menü 2, veganer Backfisch Kerbelsauce Gemüseréis aus Bio Reis Vanillepudding mit Bio Milch * Gemüseréis Bio: e * Kerbelsauce: d,e * Vanillepudding BIO: keine * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:259.78/62,3 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,7g

09.12.2025, Menü 10, Schonkost * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüseréis Bio: e * Kerbelsauce: d,e * Vanillepudding BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,8 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,9g

10.12.2025, Menü 2, Geflügelsteak Wirsinggemüse Bio Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Geflügelsteak : keine * Salzkartoffeln Bio: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:4,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:13,9g | Salz:1,4g

10.12.2025, Menü 3, Blumenkohlbratling Wirsinggemüse Bio Salzkartoffeln Früchtequark * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Früchtequark: 16, d * Salzkartoffeln Bio: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:745.82/178,7 | Fett:12,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

10.12.2025, Menü 4, Schonkost * Brokkoligemüse : d,e,k,k1 * Früchtequark: 16, d * Geflügelsteak : keine * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,5 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:5,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:10,2g | Salz:1,0g

11.12.2025, Menü 2, BIO Tortellini Tomatensoße Gurkensalat Quarkbällchen * BIO Tortellini vegetarisch: a,a1,d,e * Gurkensalat: d,l * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:850.57/203,3 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:30,4g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:5,1g | Salz:1,2g

12.12.2025, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Bio Reis Mandarinen * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,4 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:4,7g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,6g

12.12.2025, Menü 2, Lauchpfanne Bio Reis Mandarinen * Lauchpfanne: d,e,l * Mandarinen: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:5,7g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:1,2g | Salz:0,6g

12.12.2025, Menü 3, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Reis Bio: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,9 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:4,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,7g