

Speiseplan

KW 50, 11.12.2023 - 17.12.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023
Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce weisser Bohnensalat Mandarinen  a, a1, d, e	Rindersaftgulasch , Bandnudeln , Endiviensalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  a, a1, b, l	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Mandarinen Quark Salzkartoffeln  a, a1, b, d, e, i, l	Gemüse Eintopf Schusterjungs Schokopudding  a, a1, a3, b, d, e	Putengeschnetzeltes in Tomaten-Kräutersosse Reis Weißkrautsalat Fruchtjoghurt  16, d, e, j, l
	Gemüsegulasch , Bandnudeln , Endiviensalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  a, a1, b, e, j, l	Gemüsebratling Dillsauce Salzkartoffeln Mandarinen Quark  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l		Ratatouillegemüse Reis Weißkrautsalat Fruchtjoghurt  16, d, e, l
			Grosse Suppe	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

11.12.2023 - 17.12.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.12.2023 - 17.12.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.12.2023, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce weisser Bohnensalat Mandarinen * Kräutersauce: d,e * Mandarinen: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * weisser Bohnensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:783.53/187,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:29,1g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

12.12.2023, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Endiviensalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Bandnudeln: a,a1,b * Birnen: keine * Endiviensalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,5 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,4g

12.12.2023, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Endiviensalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Bandnudeln: a,a1,b * Birnen: keine * Endiviensalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,8 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,1g

13.12.2023, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Mandarinen Quark Salzkartoffeln * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Salzkartoffeln: keine * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,9 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,5g

13.12.2023, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Salzkartoffeln Mandarinen Quark * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Mandarinen Quark: d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,5g

14.12.2023, Menü 1, Gemüseintopf Schusterjungs Schokopudding * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Schokopudding: d * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:22,5g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,4g

15.12.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Tomaten-Kräutersosse Reis Weißkrautsalat Fruchtojoghurt * Fruchtojoghurt: 16, d * Putengeschnetzeltes in Tomaten-Kräutersosse: d,e,j * Reis: e * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,1 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,7g

15.12.2023, Menü 2, Ratatouillegemüse Reis Weißkrautsalat Fruchtojoghurt * Fruchtojoghurt: 16, d * Ratatouillegemüse: e * Reis: e * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,7 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,8g