












Speiseplan

KW 49, 01.12.2025 - 07.12.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025
Putengeschnetzeltes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne  e, j	Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch  a, a1, b, d, e, l	Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane  a, a1, b, d, e, i	Knöpfle , Käsesauce mit Bio Milch und Sahne , Röstzwiebeln , Krautsalat , Mandarinen  a, a1, b, d, e, l	Kartoffelsuppe aus Bio Kartoffeln Vollkornbrötchen Grießbrei  a, a3, d, e
Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne  a, a1, e, j	Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch  a, a1, b, d, e	Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane  a, b, d, e, j	große Suppe 	
	Schonkost  a, a1, b, d, e, l		Schonkost  a, a1, b, d, e	



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.12.2025 - 07.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.12.2025, Menü 1, Putengeschnetzeltes Asia Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne * Birne Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Karotten-Maissalat: e * Putengeschnetzeltes Asia: e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,9 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:3,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,9g

01.12.2025, Menü 2, Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Bio Birne * Birne Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:222.07/53,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:5,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,5g

02.12.2025, Menü 1, Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kohlrabigemüse: b,d,e * Reis Bio: e * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:460.9/110,0 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,3g

02.12.2025, Menü 2, Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse Schokopudding aus Bio Milch * Kohlrabigemüse: b,d,e * Reis Bio: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,8 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:2,1g | Salz:1,0g

02.12.2025, Menü 10, Schonkost * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kohlrabigemüse: b,d,e * Salzkartoffeln: keine * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,2 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

03.12.2025, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane * Banane Bio: keine * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,4 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:9,5g | Salz:1,0g

03.12.2025, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Banane * Banane Bio: keine * Rahmspinat Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,1 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:9,1g | Salz:1,3g

04.12.2025, Menü 1, Knöpfle Käsesauce mit Bio Milch und Sahne Röstzwiebeln Krautsalat Mandarinen * Käsesauce Bio: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Krautsalat : l * Mandarinen: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,2 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

04.12.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

05.12.2025, Menü 2, Kartoffelsuppe aus Bio Kartoffeln Vollkornbrötchen Grießbrei * Grießbrei: d * Kartoffelsuppe Bio: e * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,3 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g