












Speiseplan

KW 49, 02.12.2024 - 08.12.2024
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024
Putengeschnetzeltes in Currysauce , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  e, l	Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße  a, a1, d, e	Zucchinisuppe , Pizza Salami (Pute) , Blumenkohlsalat , Grießbrei , Zimtzucker  a, a1, d, e	Knöpfle 4 Käsesauce Röstzwiebeln Fruchtjoghurt  16, a, a1, b, d, e	Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Lebkuchencreme  a, a1, b, d, e
Gemüsefrikassee Curry , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  e, l	Schonkost  a, a1, d, e	Zucchinisuppe , Pizza Pilze, Blumenkohlsalat, Grießbrei , Zimt-Zucker  a, a1, d, e	Schonkost  16, a, a1, b, d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e
		Schonkost  a, a1, d, e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

02.12.2024 - 08.12.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.12.2024 - 08.12.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.12.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,6 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

02.12.2024, Menü 2, Gemüsefrikassee Curry Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Gemüsefrikassee Curry: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,5 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,5g

03.12.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:645.26/154,1 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,6g

03.12.2024, Menü 3, Schonkost * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:662.02/158,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

04.12.2024, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute) Blumenkohlsalat Grießbrei Zimt-zucker * Blumenkohlsalat: keine * Grießbrei: d * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zimt-zucker: keine * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,8g

04.12.2024, Menü 2, Zucchini-suppe Pizza Pilze Blumenkohlsalat Grießbrei Zimt-Zucker * Blumenkohlsalat: keine * Grießbrei: d * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,0 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,8g

04.12.2024, Menü 10, Schonkost * Blumenkohlsalat: keine * Grießbrei: d * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zimt-zucker: keine * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,8g

05.12.2024, Menü 1, Knöpfe 4 Käsesauce Röstzwiebeln Fruchtjoghurt * 4 Käsesauce: d,e * Fruchtjoghurt: 16, d * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:3,4g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,9g

05.12.2024, Menü 10, Schonkost * Tomaten-Kräutersauce: e * Bandnudeln: a,a1,b * Fruchtjoghurt: 16, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,0 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,3g

06.12.2024, Menü 1, Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Lebkuchencreme * Kartoffelsuppe: e * Lebkuchenpudding: a,a1,b,d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,7 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g

06.12.2024, Menü 10, Schonkost * Kartoffelsuppe: e * Lebkuchenpudding: a,a1,b,d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,7 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g