

Speiseplan

KW 49, 04.12.2023 - 10.12.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen  e, l	Putensteak , braune Sauce , Salzkartoffeln , Karotten-Maissalat , Mandarinen  e	Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Fruchtpüree  16, a, a1, b, d, e, i, l	Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding  a, a1, b, d, e	Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Apfel  d, e
Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen  e, l	SELLERIESCHNITZEL , braune Sauce , Salzkartoffeln , Karotten-Maissalat , Mandarinen  e	veganer Backfisch GemüseEbly Kerbelsauce Fruchtpüree  16, a, a1, d, e	Spinatcremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Vanillepudding  a, a1, b, d, e	Blumenkohlbratling Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Apfel  a, a1, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

04.12.2023 - 10.12.2023

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.12.2023 - 10.12.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.12.2023, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,7 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

04.12.2023, Menü 2, Gemüsereis Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Gemüsereis: e * Paprikasoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

05.12.2023, Menü 1, Putensteak braune Sauce Salzkartoffeln Karotten-Maissalat Mandarinen * braune Sauce: e * Karotten-Maissalat: e * Mandarinen: keine * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,3 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,5g

05.12.2023, Menü 2, Sellerieschnitzel braune Sauce Salzkartoffeln Karotten-Maissalat Mandarinen * braune Sauce: e * Karotten-Maissalat: e * Mandarinen: keine * Salzkartoffeln: keine * Sellerieschnitzel: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:259.78/62,5 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,5g

06.12.2023, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Fruchtpüree * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

06.12.2023, Menü 2, veganer Backfisch GemüseEbly Kerbelsauce Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,8 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,6g

07.12.2023, Menü 1, Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding * Kohlrabigemüse: b,d,e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,7 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

07.12.2023, Menü 2, Spinatcremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Vanillepudding * Apfelmus: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,4g

08.12.2023, Menü 1, Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Apfel * Apfel: keine * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,7 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

08.12.2023, Menü 2, Blumenkohlbratling Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Apfel * Apfel: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,7g