












# Speiseplan

KW 48, 25.11.2024 - 01.12.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Karotten-Maissalat Birnen   a, a1, d, e	Königsberger Klopse  Reis Bohnensalat Fruchtpüree   16, a, a1, b, d, e, l	Rindersaftgulasch , Bandnudeln , Blattsalat , Heimat-Dressing , Banane   a, a1, b, l	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker   a, a1, b, d, e	Seelachs Kräutertopping Bulgur Dillsauce Mandarinen Quark   a, a1, b, d, e, i, l
Schonkost   16, a, a1, d, e	Falafel , Königsberger Sauce , Reis , Bohnensalat , Fruchtpüree   16, d, e	Gemüsegulasch , Bandnudeln , Blattsalat , Heimat-Dressing , Banane   a, a1, b, e, j, l		Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark   a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l
	Schonkost   16, a, a1, b, d, e, l			Schonkost   a, a1, b, d, e, i, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.11.2024 - 01.12.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.11.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Karotten-Maissalat Birnen \* Birnen: keine \* Karotten-Maissalat: e \* Kräutersauce: d,e \* Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:745.82/178,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:30,1g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,8g

25.11.2024, Menü 10, Schonkost \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Kräutersauce: d,e \* Möhrensalat: keine \* Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:733.25/175,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:28,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

26.11.2024, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Fruchtpüree \* Bohnensalat: keine \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,5 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

26.11.2024, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Bohnensalat Fruchtpüree \* Bohnensalat: keine \* Falafel: keine \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,7g

26.11.2024, Menü 10, Schonkost \* Bohnensalat grün: l \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,5 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,9g

27.11.2024, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Banane \* Banane: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Rindersaftgulasch: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,7 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:8,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,4g

27.11.2024, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Banane \* Banane: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Blattsalat: keine \* Gemüsegulasch: a,a1,e,j \* Heimat-Dressing: l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,6g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,1g

28.11.2024, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker \* Apfelmus: keine \* Blumenkohlsuppe: d,e \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

29.11.2024, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bulgur Dillsauce Mandarinen Quark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:712.3/170,0 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

29.11.2024, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Mandarinen Quark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,3 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g

29.11.2024, Menü 10, Schonkost \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* pochiertes Seelachs: a,a1,b,i \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,3g