











# Speiseplan

KW 48, 28.11.2022 - 04.12.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Spirelli Bolognesesauce (vegetarisch) Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel    a,a1,b,d,e,j,l				
Spirelli Bolognesesauce Rind Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel    a,a1,b,d,e,l	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark    a,a1,b,d,e,i,l	Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane    a,a1,b,d,e	Gemüseeintopf Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt    a,a1,a3,a4,b,d,e,k,k1	Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott    a,a1,b,d,e,j,l
	Vegetarisches Schnitzel Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark    a,a1,b,d,e,j,l	Gemüsefrikassee Spätzle Möhrensalat Banane    a,a1,b,d,e		Geflügelbratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott    a,a1,b,d,e,j,l
				Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott    a,a1,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.11.2022 - 04.12.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.11.2022, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce (vegetarisch) Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Bolognesesauce (vegetarisch): e,j \* Heimat-Dressing: l \* Parmesankäse: d \* Spirelli: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,6 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,3g

28.11.2022, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Rind Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e \* Heimat-Dressing: l \* Parmesankäse: d \* Spirelli: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,6 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,4g

29.11.2022, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

30.11.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Möhrensalat Banane \* Banane: keine \* Möhrensalat: keine \* Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,1 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,4g

01.12.2022, Menü 1, Gemüseintopf Schusterjungs Hafer Apfel Joghurt \* Gemüseintopf: a,a1,b,e \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Schusterjungs: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,4g

02.12.2022, Menü 1, Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* Bratwurst : e,l \* braune Sauce: e \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:293.3/70,3 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

29.11.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Dillsauce Bulgur Mandarinen Quark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,5 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,8g

30.11.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Spätzle Möhrensalat Banane \* Banane: keine \* Gemüsefrikassee : d,e \* Möhrensalat: keine \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:8,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,3g

02.12.2022, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* braune Sauce: e \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,4 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,0g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

02.12.2022, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Selleriestampf braune Sauce Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* braune Sauce: e \* Kartoffel- Selleriestampf: d,e \* Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,0 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g