






Speiseplan

KW 48, 29.11.2021 - 05.12.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag 29.11.2021 | Dienstag 30.11.2021 | Mittwoch 01.12.2021 | Donnerstag 02.12.2021 | Freitag 03.12.2021 |
|---|--|--|---|---|
| Tortellini / Käsesauce / Blattsalat / Heimaddressing Apfel  a,a1,d,e,l | Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,i,j,l | Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Mandarinen  a,a3,e,l | Möhren-Ingwer-Suppe/ Kaiserschmarren / Vanillesoße  a,a1,b,d,e | Hähnchenpiccata / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane  3,8, a,a1,b,d,e,l |
| | veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,j,l | Linseneintopf vegetarische Wurst Roggenbrötchen Mandarinen  a,a3,b,e,j,l | | Vegetarisches Schnitzel / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane  a,b,d,e,j,l |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.11.2021 - 05.12.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.11.2021, Menü 1, Tortellini / Käsesauce / Blattsalat / Heimdressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimdressing: l * Käsesauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:733.25/175,6 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:25,8g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,9g

30.11.2021, Menü 1, Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:653.64/156,2 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,6g

01.12.2021, Menü 1, Linseneintopf Putenwieners Roggenbrötchen Mandarinen * Linseneintopf: e * Mandarinen: keine * Putenwieners: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:674.59/161,7 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:8,6g | Salz:0,8g

02.12.2021, Menü 1, Möhren-Ingwer-Suppe/ Kaiserschmarren / Vanillesoße * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Möhren-Ingwersuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:561.46/134,9 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,5g

03.12.2021, Menü 1, Hähnchenpiccata / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Hähnchenpiccata: 3,8, a,a1,b,d,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:1,1g

30.11.2021, Menü 2, veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,9g

01.12.2021, Menü 2, Linseneintopf vegetarische Wurst Roggenbrötchen Mandarinen * Linseneintopf: e * Mandarinen: keine * Roggenbrötchen: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:737.44/176,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:23,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,6g

03.12.2021, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Tomatensoße : e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:473.47/113,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:7,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g