












# Speiseplan

KW 47, 18.11.2024 - 24.11.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Mandarinen   d, e, l	Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt   d, e, l	Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel   a, a1, b, d, e	Gemüsebratling Kohlrabigemüse Blechkartoffeln Rote Grütze   a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark   16, a, a1, b, d, e, i, l
Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Mandarinen   d, e, l	Geflügelbratwurst Kartoffel- Erbsenstampf Thymiansoße Stracciatella Joghurt   d, e, l	Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel   a, a1, b, d, e		veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark   16, d, e, l
	Vegetarische Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt   a, b, d, e, j, l			
	Schonkost   d, e, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

18.11.2024 - 24.11.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.11.2024 - 24.11.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.11.2024, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Mandarinen \* Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e \* Gurkensalat: d,l \* Mandarinen: keine \* Spirelli : keine \*  
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,2 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:6,3g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,7g

18.11.2024, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Mandarinen \* Bolognesesauce vegan : e \* Gurkensalat: d,l \* Mandarinen: keine \* Spirelli : keine \*  
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,5 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,8g

19.11.2024, Menü 1, Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt \* Bratwurst : e,l \* Kartoffel- Erbsenstampf: d \* Stracciatella Joghurt: d \*  
Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,4 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:4,7g |  
Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

19.11.2024, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel- Erbsenstampf Thymiansoße Stracciatella Joghurt \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffel- Erbsenstampf: d \* Stracciatella  
Joghurt: d \* Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:632.69/151,8 | Fett:10,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,6g  
| Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g

19.11.2024, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt \* Kartoffel- Erbsenstampf: d \* Stracciatella Joghurt: d \* Thymiansoße:  
e \* Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:615.93/147,0 | Fett:9,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:11,0g | davon  
Zucker:3,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

19.11.2024, Menü 10, Schonkost \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffel- Erbsenstampf: d \* Stracciatella Joghurt: d \* Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in  
kj/kcal:632.69/151,8 | Fett:10,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g

20.11.2024, Menü 1, Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel \* Apfel: keine \* Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e \* Putenschnitzel: a,a1,b,d \* Spätzle:  
a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,9g |  
Salz:0,5g

20.11.2024, Menü 2, Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel \* Apfel: keine \* Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e \* Rote Bete Bratling: a,a1,b,d \* Spätzle:  
a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:838/200,8 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:28,7g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,1g |  
Salz:0,5g

21.11.2024, Menü 1, Gemüsebratling Kohlrabigemüse Blechkartoffeln Rote Grütze \* Blechkartoffeln: keine \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Kohlrabigemüse: b,d,e \*  
Rote Grütze: a,a1,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:6,3g |  
Eiweiß:2,7g | Salz:0,9g

22.11.2024, Menü 1, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark \* Backfisch: a,a1,b,i \* Früchtequark: 16, d \* Gemüsereis: e \* Zitronen-Dillsoße: e,l \* Nährwerte:  
100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,6g

22.11.2024, Menü 2, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Gemüsereis: e \* veganer Backfisch: keine \* Zitronen-Dillsoße: e,l  
\* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g