











Speiseplan

KW 47, 21.11.2022 - 27.11.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,l	Geflügelsteak Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Birnen  d,e	Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Buttermilch Joghurt Drink Aprikose  a,a1,b,d,e,i,l	Pilzragout Semmelknödel Gurkensalat Mandarinen  a,a1,b,d,e,l	Königsberger Klopse Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Früchtequark  16, a,a1,b,d,e,l
Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,e,j,l	Sellerieschnitzel Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Birnen  d,e	Blumenkohlbratling GemüseEbly Kerbelsauce Buttermilch Joghurt Drink Aprikose  a,a1,d,e		Vegetarische Klopse Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Früchtequark  16, a,a1,a6,b,d,e,j
			Schonkost  a,a1,b,d,e,l	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.11.2022 - 27.11.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.11.2022, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,2 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

22.11.2022, Menü 1, Geflügelsteak Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Geflügelsteak : keine * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

23.11.2022, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Buttermilch Joghurt Drink Aprikose * Buttermilch Joghurt Drink Aprikose: d * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

24.11.2022, Menü 1, Pilzragout Semmelknödel Gurkensalat Mandarinen * Gurkensalat: d,l * Mandarinen: keine * Pilzragout : d,e * Semmelknödel: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

25.11.2022, Menü 1, Königsberger Klopse Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,8 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,0g

21.11.2022, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,6 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,1g

22.11.2022, Menü 2, SELLERIESCHNITZEL Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * Salzkartoffeln: keine * SELLERIESCHNITZEL: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,5 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,4g

23.11.2022, Menü 2, Blumenkohlbratling GemüseEbly Kerbelsauce Buttermilch Joghurt Drink Aprikose * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Buttermilch Joghurt Drink Aprikose: d * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,1 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

25.11.2022, Menü 2, Vegetarische Klopse Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Vegetarische Klopse: a,a1,a6,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,7g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

24.11.2022, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat: keine * Mandarinen: keine * Pilzragout : d,e * Semmelknödel: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,0 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g