

# Speiseplan

KW 47, 22.11.2021 - 28.11.2021

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 22.11.2021	Dienstag 23.11.2021	Mittwoch 24.11.2021	Donnerstag 25.11.2021	Freitag 26.11.2021
Russischer Hackfleischtopf / Reis / Blattsalat / Hausdressing / Apfel  d,e,l	Maissuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker  a,a1,b,d,e	Backfisch / Remolade / bunter Kartoffelsalat / Birne  1, a,a1,b,d,e,i,l	Gemüse-Pilz Ragout / Röstiecken / Grießbrei / Kirschkompott  a,a1,b,d,e,j	Bandnudeln / Putenschinkensahnesauce / Möhrensalat / Miniberliner  a,a1,b,d,e
Lauchpfanne / Reis / Blattsalat / Heimdressing / Apfel  d,e,l		Quarkbratling / Remolade / bunter Kartoffelsalat / Birne  1, a,a2,a4,b,d,e,i,l		Bandnudeln / Erbsen-Tofu-Sahne Sauce / Möhrensalat / Miniberliner  a,a1,b,d,e,j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

22.11.2021 - 28.11.2021

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.11.2021 - 28.11.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.11.2021, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf / Reis / Blattsalat / Hausdressing / Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:511.18/122,8 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

23.11.2021, Menü 1, Maissuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker \* Apfelmus: keine \* Maissuppe: e \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Zimtucker: keine \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:444.14/106,5 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:8,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,3g

24.11.2021, Menü 1, Backfisch / Remolade / bunter Kartoffelsalat / Birne \* Backfisch: a,a1,b,i \* Birnen: keine \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:594.98/142,9 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,4g

25.11.2021, Menü 1, Gemüse-Pilz Ragout / Röstiecken / Grießbrei / Kirschkompott \* Gemüse Pilz Ragout: a,a1,e,j \* Grießbrei: d \* Kirschkompott: a,a1,b,d,j \* Röstiecken: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:486.04/116,1 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,6g

26.11.2021, Menü 1, Bandnudeln / Putenschinkensahnesauce / Möhrensalat / Miniberliner \* Bandnudeln: a,a1,b \* Berliner Mini: a,a1,d \* Möhrensalat: keine \* Putenschinkensahnesauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:494.42/118,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,5g

22.11.2021, Menü 2, Lauchpfanne / Reis / Blattsalat / Heimdressing / Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Lauchpfanne: d,e,l \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:423.19/101,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,6g

24.11.2021, Menü 2, Quarkbratling / Remolade / bunter Kartoffelsalat / Birne \* Birnen: keine \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Quarkbratling Standard EP: a,a2,a4,b,d,e \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:590.79/141,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,8g

26.11.2021, Menü 2, Bandnudeln / Erbsen-Tofu-Sahne Sauce / Möhrensalat / Miniberliner \* Bandnudeln: a,a1,b \* Berliner Mini: a,a1,d \* Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j \* Möhrensalat: keine \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g