














Speiseplan

KW 46, 11.11.2024 - 17.11.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Fagottini Tomatensoße Pasta Bunter Krautsalat Apfel  a, a1, e, l	Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Vanillepudding  1, a, a1, b, d, e, l	Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf  Zwiebelsauce Birnen d, e	Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Waldorfsalat Mandarinen  1, a, a1, b, d, e, l	Hühnerfrikassee , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, l
Schonkost  16, a, a1, d, e, l	Gemüsebratling Gemüse CousCous Currydipp Vanillepudding  1, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf  Zwiebelsauce Birnen a, b, d, e, j	Schonkost  16, a, a1, b, d, e, l	Gemüsefrikassee , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, l
	Schonkost  1, a, a1, b, d, e, l	Schonkost  a, a1, b, d, e, j		Schonkost  b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

11.11.2024 - 17.11.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.11.2024 - 17.11.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.11.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Pasta Bunter Krautsalat Apfel * Apfel: keine * Bunter Krautsalat: l * Fagottini: a,a1,e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,5 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g

11.11.2024, Menü 5, Schonkost * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsesalat gekocht: d,e,l * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

12.11.2024, Menü 1, Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Vanillepudding * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:758.39/181,9 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,3g

12.11.2024, Menü 2, Gemüsebratling Gemüse CousCous Currydipp Vanillepudding * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,9 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,0g

12.11.2024, Menü 4, Schonkost * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:758.39/181,9 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,3g

13.11.2024, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Birnen * Birnen: keine * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,9 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,9g

13.11.2024, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Birnen * Birnen: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,7g

13.11.2024, Menü 5, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,7 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

14.11.2024, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan WaldorfSalat Mandarinen * Bolognesesauce vegan : e * Mandarinen: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * WaldorfSalat: 1, b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,5 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,5g

14.11.2024, Menü 5, Schonkost * Bohnensalat grün: l * Bolognesesauce vegan : e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,2 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,5g

15.11.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Quarkbällchen * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Hühnerfrikassee: b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,1 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

15.11.2024, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Quarkbällchen * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Gemüsefrikassee WfG: keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,8 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,5g

15.11.2024, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Hühnerfrikassee: b,d,e * Möhrensalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,3 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,6g