









Speiseplan

KW 46, 14.11.2022 - 20.11.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Pflaumen  a,a1,b,d,e,l	Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Quarkbällchen  a,a1,b,d,e	pochierter Seelachs Gemüse CousCous Kräutersenf sauce warm Schoko-Bananen Creme  a,a1,b,d,e,i,l	Möhren-Ingwersuppe Blumenkohl-Brokkoli-Ka rtoffel-Auflauf Thymiansoße Apfel  d,e	Reisfleisch Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker  d,e,l
Gemüsefrikassee Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Pflaumen  a,a1,b,d,e,l		Gemüsebratling Gemüse CousCous Kräutersenf sauce warm Schoko-Bananen Creme  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l		
				Gemüsereis Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker  d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.11.2022 - 20.11.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.11.2022 - 20.11.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.11.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Pflaumen * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Pflaumen: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:745.82/178,0 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:26,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:7,5g | Salz:0,6g

15.11.2022, Menü 1, Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Quarkbällchen * Backfeta : a,a1,d * Blechkartoffeln: keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Ratatouillegemüse: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,4 | Fett:7,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

16.11.2022, Menü 1, pochiertes Seelachs Gemüse CousCous Kräutersenssauce warm Schoko-Bananen Creme * Gemüse CousCous: e * Kräutersenssauce warm: d,e,l * pochiertes Seelachs: a,a1,b,i * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,3 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,7g

17.11.2022, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Apfel * Apfel: keine * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Möhren-Ingwersuppe: e * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:251.4/60,0 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:8,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,4g

18.11.2022, Menü 1, Reisfleisch Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker * Grießbrei: d * Reisfleisch: e * Tomatensoße Pasta : e * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,5g

14.11.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Spätzle Blattsalat Heimat-Dressing Pflaumen * Blattsalat: keine * Gemüsefrikassee : d,e * Heimat-Dressing: l * Pflaumen: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,9 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:23,8g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

16.11.2022, Menü 2, Gemüsebratling Gemüse CousCous Kräutersenssauce warm Schoko-Bananen Creme * Gemüse CousCous: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kräutersenssauce warm: d,e,l * Schoko-Bananen Creme: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,9g

18.11.2022, Menü 3, Gemüserais Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker * Gemüserais: e * Grießbrei: d * Tomatensoße Pasta : e * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,6g