










Speiseplan

KW 46, 15.11.2021 - 21.11.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 15.11.2021	Dienstag 16.11.2021	Mittwoch 17.11.2021	Donnerstag 18.11.2021	Freitag 19.11.2021
Geflügelsteak / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine  a,a1,b,d,e	Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt  a,a1,b,d,e,i	Cevapcici / Tsaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne  a,a1,b,d,e,l	Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße  a,a1,b,d,e	Erbseneintopf / Putenwiener / Vollkornbrötchen / Grießbrei  a,a3,d,e,l
Gemüsebratling / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l	veg. Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt  a,a1,b,d,e,l	Kichererbsenbällchen / Tsatziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne  a,a1,a6,b,d,e,j,l		Erbseneintopf / veg. Wiener / Vollkornbrötchen / Grießbrei  a,a1,a3,b,d,e,f,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.11.2021 - 21.11.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.11.2021, Menü 1, Geflügelsteak / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine * braune Sauce: e * Geflügelsteak : keine * Mandarinen: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:670.4/160,2 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,9g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:8,4g | Salz:0,7g

16.11.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:435.76/104,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

17.11.2021, Menü 1, Cevapcici / Tsaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Cevapcici WfG: a,a1,b * Djuvecreis: e * Tsatziki: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:540.51/129,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,8g

18.11.2021, Menü 1, Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße * Apfelstrudel 150 g: a,a1,b * Kartoffelsuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:427.38/102,7 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:9,0g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,2g

19.11.2021, Menü 1, Erbseneintopf / Putenwiener / Vollkornbrötchen / Grießbrei * Erbseneintopf: e * Grießbrei: d * Putenwiener: e,l * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:586.6/140,3 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,8g

15.11.2021, Menü 2, Gemüsebratling / Bratensauce / Rotkohl / Spätzle / Mandarine * braune Sauce: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Mandarinen: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:632.69/151,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:26,8g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

16.11.2021, Menü 2, veg. Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g

17.11.2021, Menü 2, Kichererbsenbällchen / Tsatziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Djuvecreis: e * Tsatziki: d * Vegetarische Klopse: a,a1,a6,b,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

19.11.2021, Menü 2, Erbseneintopf / veg. Wiener / Vollkornbrötchen / Grießbrei * Erbseneintopf: e * Grießbrei: d * Vollkornbrötchen: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:561.46/134,9 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,9g