








Speiseplan

28.10.2019 - 03.11.2019

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 28.10.2019	Dienstag 29.10.2019	Mittwoch 30.10.2019	Donnerstag 31.10.2019	Freitag 01.11.2019
Vollkornnudeln / Bolognesesoße (Rind) / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Vanillepudding  a,a1,b,d,e,l	Kürbissuppe / Backfisch / Remoulade / Bunter Kartoffelsalat / Birne  1, a,a1,b,d,e,i,l	Hühnerfrikassee / Reis / Chinakohl / Cocktaildressing / Banane  1, b,d,e,l	Knöpfe / Käsesoße / Röstzwiebeln / Möhrensalat / Apfel  a,a1,b,d,e,l	Allerheiligen
Vollkornnudeln / Bolognesesoße (vegi) / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Vanillepudding  a,a1,d,e,j,l	Kürbissuppe / Blumenkohl-Bratling / Remoulade / Bunter Kartoffelsalat / Birne  1, a,a1,b,d,e,i,l	Seitanfrikassee / Reis / Chinakohl / Cocktaildressing / Banane  1, a,a1,b,d,e,j,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.10.2019 - 03.11.2019

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.10.2019, Menü 1, Vollkornnudeln / Bolognesesoße (Rind) / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Vanillepudding * Blattsalat: keine * Bolognesesoße (Rind): a,a1,b,d,e,l * Haus-Dressing: l * Parmesankäse: d * Vanillepudding: d * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:106,7kcal | F:3,7g | gesFS:0,9g | KH:12,0g | Zu:4,1g | Ew:5,7g | Salz:2,2g

29.10.2019, Menü 1, Kürbissuppe / Backfisch / Remoulade / Bunter Kartoffelsalat / Birne * Backfisch: a,a1,b,i * Birnen: keine * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Kürbisrahmsuppe: d,e,l * Remoulade: 1, b,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:122,0kcal | F:7,0g | gesFS:1,8g | KH:10,4g | Zu:4,5g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

30.10.2019, Menü 1, Hühnerfrikassee / Reis / Chinakohl / Cocktaildressing / Banane * Banane: keine * Chinakohl mit Mandarinen: keine * Cocktaildressing: 1, b,d,l * Hühnerfrikassee: b,d,e,l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Kcal:114,9kcal | F:3,4g | gesFS:1,4g | KH:17,6g | Zu:7,0g | Ew:4,2g | Salz:0,9g

31.10.2019, Menü 1, Knöpfe / Käsesoße / Röstzwiebeln / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Käsesoße: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e,l * Möhrensalat: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:133,9kcal | F:6,2g | gesFS:2,2g | KH:15,0g | Zu:4,5g | Ew:4,2g | Salz:0,8g

28.10.2019, Menü 2, Vollkornnudeln / Bolognesesoße (vegi) / Parmesankäse / Blattsalat / Heimdressing / Vanillepudding * Blattsalat: keine * Bolognesesoße (vegi): e,j,l * Haus-Dressing: l * Parmesankäse: d * Vanillepudding: d * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:83,2kcal | F:2,8g | gesFS:0,9g | KH:11,5g | Zu:3,7g | Ew:2,5g | Salz:2,3g

29.10.2019, Menü 2, Kürbissuppe / Blumenkohl-Bratling / Remoulade / Bunter Kartoffelsalat / Birne * Birnen: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Kürbisrahmsuppe: d,e,l * Remoulade: 1, b,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:129,6kcal | F:8,6g | gesFS:2,3g | KH:10,9g | Zu:4,8g | Ew:2,0g | Salz:0,9g

30.10.2019, Menü 2, Seitanfrikassee / Reis / Chinakohl / Cocktaildressing / Banane * Banane: keine * Chinakohl mit Mandarinen: keine * Cocktaildressing: 1, b,d,l * Reis: e * Seitanfrikassee: a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:112,9kcal | F:2,5g | gesFS:1,1g | KH:17,4g | Zu:7,0g | Ew:4,6g | Salz:0,7g