









# Speiseplan

KW 43, 25.10.2021 - 31.10.2021

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag<br>25.10.2021  | Dienstag<br>26.10.2021  | Mittwoch<br>27.10.2021   | Donnerstag<br>28.10.2021  | Freitag<br>29.10.2021   |
|---|---|--|---|---|
| Spirelli<br>Bolognesesauce<br>(vegetarisch)<br>Blattsalat<br>Heimat-Dressing<br>weißer Schokopudding<br><br>a,a1,b,d,e,j,l<br> | Gulaschsuppe /<br>Vollkornbrötchen /<br>Obstsalat<br><br>a,a3,e<br>      | Backfisch<br>Remoulade<br>Bunter Kartoffelsalat<br>Birnen<br><br>1, a,a1,b,d,e,i,l<br>          | bretonische<br>Bohnensuppe /<br>Pfannkuchen / Apfelmus<br>/ Zimtzucker<br><br>a,a1,b,d,e<br> | Geflügelfleischkäse /<br>Zwiebelsauce /<br>Kartoffel-Möhrenstampf<br>/<br>Buttermilch-Joghurt-Drin<br>k<br><br>d,e<br> |
|   | Gemüseintopf /<br>Vollkornbrötchen /<br>Obstsalat<br><br>a,a1,a3,b,e<br> | Blumenkohlbratling<br>Remoulade<br>Bunter Kartoffelsalat<br>Birnen<br><br>1, a,a1,b,d,e,i,l<br> |   | Tofu / Zwiebelsauce /<br>Kartoffel-Möhren<br>Stampf /<br>Buttermilch-Joghurt<br>Drink<br><br>d,e,j<br>                 |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

25.10.2021 - 31.10.2021

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.10.2021 - 31.10.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.10.2021, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce (vegetarisch) Blattsalat Heimat-Dressing weißer Schokopudding \* Blattsalat: keine \* Bolognesesauce (vegetarisch): e,j \* Heimat-Dressing: l \* Schokopudding: d \* Spirelli: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:523.75/125,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,3g

26.10.2021, Menü 1, Gulaschsuppe / Vollkornbrötchen / Obstsalat \* Gulaschsuppe: e \* Obstsalat Hausmischung: keine \* Vollkornbrötchen: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:494.42/118,7 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,4g

27.10.2021, Menü 1, Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birnen \* Backfisch: a,a1,b,i \* Birnen: keine \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:594.98/142,9 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,4g

28.10.2021, Menü 1, bretonische Bohnensuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker \* Apfelmus: keine \* Bohnensuppe Bretonisch: e \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Zimtucker: keine \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:653.64/156,8 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:8,7g | Salz:0,3g

29.10.2021, Menü 1, Geflügelfleischkäse / Zwiebelsauce / Kartoffel-Möhrenstampf / Buttermilch-Joghurt-Drink \* Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere: d \* Geflügelfleischkäse: keine \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:410.62/98,6 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,0g

26.10.2021, Menü 2, Gemüseintopf / Vollkornbrötchen / Obstsalat \* Gemüseintopf: a,a1,b,e \* Obstsalat Hausmischung: keine \* Vollkornbrötchen: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:511.18/122,6 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:24,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

27.10.2021, Menü 2, Blumenkohlbratling Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birnen \* Birnen: keine \* Blumenkohlbratling: a,a1,d \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:653.64/156,7 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,7g

29.10.2021, Menü 2, Tofu / Zwiebelsauce / Kartoffel-Möhren Stampf / Buttermilch-Joghurt Drink \* Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere: d \* geräucherter Tofu: j \* Kartoffel-Möhrenstampf: d \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:326.82/78,3 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g