










Speiseplan

KW 42, 14.10.2024 - 20.10.2024
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Putengeschnetzeltes in Currysauce , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  e, l	Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße  a, a1, b, d, e	Zucchini-suppe Pizza Salami Tomatensalat Banane  a, a1, d, e	Knöpfle 4 Käsesauce Röstzwiebeln Fruchtjoghurt  16, a, a1, b, d, e	Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand  a, a1, b, d, e
Gemüsefrikassee Curry , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Birnen  e, l	Schonkost  a, a1, d, e	Zucchini-suppe Pizza Funghi Tomatensalat Banane  a, a1, d, e		
		Schonkost  a, a1, d, e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.10.2024 - 20.10.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.10.2024 - 20.10.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.10.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,6 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

14.10.2024, Menü 2, Gemüsefrikassee Curry Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Gemüsefrikassee Curry: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,5 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,5g

15.10.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

15.10.2024, Menü 3, Schonkost * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:662.02/158,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

16.10.2024, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami Tomatensalat Banane * Banane: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Tomatensalat: e * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,8 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,7g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,7g

16.10.2024, Menü 2, Zucchini-suppe Pizza Funghi Tomatensalat Banane * Banane: keine * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Tomatensalat: e * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,4 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

16.10.2024, Menü 10, Schonkost * Aprikosen-Bananen-Joghurt: d * Möhrensalat: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,9 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,9g

17.10.2024, Menü 1, Knöpfle 4 Käsesauce Röstzwiebeln Fruchtjoghurt * 4 Käsesauce: d,e * Fruchtjoghurt: 16, d * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:3,4g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,9g

18.10.2024, Menü 1, Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand * Kartoffelsuppe: e * Zimtschmand: d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,4 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g