












Speiseplan

14.10.2019 - 20.10.2019
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 14.10.2019	Dienstag 15.10.2019	Mittwoch 16.10.2019	Donnerstag 17.10.2019	Freitag 18.10.2019
Spaghetti nach Carbonara Art / Putenschinken / Parmesan / Gurkensalat / Birne  a,a1,b,d,e,l	Schnitzel / Blumenkohlgemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree  16, a,a1,b,d,e,l	Spinatcremesuppe / Pizza Salami (Pute) / Apfel  a,a1,d,e	Backfeta / Zucchinigemüse / Polenta / Mandarine  d,e,l	Kassler / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt  d,e,l
Spaghetti / Erbsen-Sahne-Sauce / Parmesan / Gurkensalat / Birne  a,a1,b,d,e,l	Putenschnitzel / Blumenkohlgemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree  16, a,a1,b,d,e,l			Putenschinken / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt  d,e,l
	veg. Schnitzel / Blumenkohlgemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree  16, a,b,d,e,j,l	Spinatcremesuppe / Pizza Margherita / Apfel  a,a1,d,e		geräucherter Tofu / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt  d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.10.2019 - 20.10.2019

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.10.2019, Menü 1, Spaghetti nach Carbonara Art / Putenschinken / Parmesan / Gurkensalat / Birne * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Putenschinkensahnesauce: d,e * Spaghetti: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:114,1kcal | F:4,4g | gesFS:2,5g | KH:14,6g | Zu:4,5g | Ew:3,9g | Salz:0,7g

15.10.2019, Menü 1, Schnitzel / Blumenkohl Gemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree * Blumenkohl Gemüse: b,d,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Salzkartoffeln: keine * Schnitzel: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,1kcal | F:2,3g | gesFS:0,8g | KH:12,2g | Zu:2,2g | Ew:7,1g | Salz:0,9g

16.10.2019, Menü 1, Spinatcremesuppe / Pizza Salami (Pute) / Apfel * Apfel: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Spinatcremesuppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:160,7kcal | F:7,2g | gesFS:3,7g | KH:16,0g | Zu:3,2g | Ew:7,6g | Salz:1,0g

17.10.2019, Menü 1, Backfeta / Zucchini Gemüse / Polenta / Mandarine * Backfeta : d * Mandarinen: keine * Polenta: d,e,l * Zucchini Gemüse: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:146,9kcal | F:6,3g | gesFS:3,6g | KH:13,2g | Zu:4,4g | Ew:9,7g | Salz:10,0g

18.10.2019, Menü 1, Kassler / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt * braune Sauce: e,l * Kassler: keine * Sauerkraut: e,l * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:87,1kcal | F:3,9g | gesFS:1,4g | KH:7,4g | Zu:2,8g | Ew:4,8g | Salz:1,8g

14.10.2019, Menü 2, Spaghetti / Erbsen-Sahne-Sauce / Parmesan / Gurkensalat / Birne * Birnen: keine * Erbsen-Sahne Sauce: d,e,l * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Spaghetti: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Kcal:125,3kcal | F:5,1g | gesFS:2,2g | KH:16,5g | Zu:5,5g | Ew:3,2g | Salz:0,6g

15.10.2019, Menü 2, Putenschnitzel / Blumenkohl Gemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree * Blumenkohl Gemüse: b,d,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:76,3kcal | F:1,1g | gesFS:0,4g | KH:8,0g | Zu:2,2g | Ew:8,3g | Salz:0,8g

18.10.2019, Menü 2, Putenschinken / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt * braune Sauce: e,l * Putenbrustbraten: l * Sauerkraut: e,l * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:79,2kcal | F:2,3g | gesFS:0,7g | KH:7,3g | Zu:2,7g | Ew:6,5g | Salz:0,9g

15.10.2019, Menü 3, veg. Schnitzel / Blumenkohl Gemüse / Salzkartoffeln / Fruchtpüree * Blumenkohl Gemüse: b,d,e,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Kcal:89,0kcal | F:2,3g | gesFS:0,8g | KH:12,3g | Zu:2,9g | Ew:4,1g | Salz:0,8g

16.10.2019, Menü 3, Spinatcremesuppe / Pizza Margherita / Apfel * Apfel: keine * Pizza Margherita: a,a1,d * Pizza Margherita kl.: a,a1,d * Spinatcremesuppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:148,7kcal | F:6,1g | gesFS:3,2g | KH:16,5g | Zu:3,5g | Ew:6,5g | Salz:1,0g

18.10.2019, Menü 3, geräucherter Tofu / braune Sauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln / Stracciatella Joghurt * braune Sauce: e,l * geräucherter Tofu: j * Sauerkraut: e,l * Stampfkartoffeln: d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:80,2kcal | F:2,9g | gesFS:0,8g | KH:9,2g | Zu:2,6g | Ew:3,7g | Salz:0,9g