

Speiseplan

KW 41, 07.10.2024 - 13.10.2024
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag 07.10.2024 | Dienstag 08.10.2024 | Mittwoch 09.10.2024 | Donnerstag 10.10.2024 | Freitag 11.10.2024 |
|--|---|--|--|---|
| Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Mandarinen  a, a1, d, e, l | Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Fruchtpüree  16, a, a1, b, d, e, l | Rindersaftgulasch , Bandnudeln , Blattsalat , Heimat-Dressing , Banane  a, a1, b, l | Kürbisrahmsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a, a1, b, d, e | Seelachs Kräutertopping Bulgur Dillsauce Apfel  a, a1, b, d, e, i, l |
| Schonkost  16, a, a1, d, e | Falafel , Königsberger Sauce , Reis , Bohnensalat , Fruchtpüree  16, d, e | Gemüsegulasch , Bandnudeln , Blattsalat , Heimat-Dressing , Banane  a, a1, b, e, j, l | | Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Apfel  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l |
| | Schonkost  16, a, a1, b, d, e, l | | | Schonkost  a, a1, b, d, e, i, l |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.10.2024 - 13.10.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.10.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Mandarinen * Gurkensalat: d,l * Kräutersauce: d,e * Mandarinen: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:737.44/176,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:26,6g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

07.10.2024, Menü 10, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Kräutersauce: d,e * Möhrensalat: keine * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:733.25/175,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:28,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

08.10.2024, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Fruchtpüree * Bohnensalat: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,5 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,8g

08.10.2024, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Bohnensalat Fruchtpüree * Bohnensalat: keine * Falafel: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,7g

08.10.2024, Menü 10, Schonkost * Bohnensalat grün: l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,5 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,9g

09.10.2024, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Banane * Banane: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,7 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:8,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,4g

09.10.2024, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Banane * Banane: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,6g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,1g

10.10.2024, Menü 1, Kürbisrahmsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus: keine * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Kürbisrahmsuppe: d,e * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,1 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,6g

11.10.2024, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Bulgur Dillsauce Apfel * Apfel: keine * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,2 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,7g

11.10.2024, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Apfel * Apfel: keine * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,3 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g

11.10.2024, Menü 10, Schonkost * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * pochiertes Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,3g