

Speiseplan

KW 41, 11.10.2021 - 17.10.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
Fagottini / Käsesauce / Blattsalat / Heimadressing Apfel  a,a1,d,e,l	Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,i,j,l	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Pflaume  a,a3,e,l	Möhren-Ingwer-Suppe/ Kaiserschmarren / Vanillesoße  a,a1,b,d,e	Hähnchenpiccata / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane  3,8, a,a1,b,d,e,l
	veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt  1,16, a,a1,b,d,e,j,l	Linseneintopf vegetarische Wurst Roggenbrötchen Pflaume  a,a3,b,e,j,l		Vegetarisches Schnitzel / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane  a,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.10.2021 - 17.10.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.10.2021, Menü 1, Fagottini / Käsesauce / Blattsalat / Heimdressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Heimat-Dressing: l * Käsesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:569.84/136,4 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

12.10.2021, Menü 1, Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:653.64/156,2 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,6g

13.10.2021, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Pflaume * Linseneintopf: e * Pflaumen: keine * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:716.49/171,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:23,9g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:9,3g | Salz:0,9g

14.10.2021, Menü 1, Möhren-Ingwer-Suppe/ Kaiserschmarren / Vanillesoße * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Möhren-Ingwersuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:561.46/134,9 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,5g

15.10.2021, Menü 1, Hähnchenpiccata / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Hähnchenpiccata: 3,8, a,a1,b,d,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Tomatensoße CL: d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,7 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:1,1g

12.10.2021, Menü 2, veg. Nuggets / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtojoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtojoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,9g

13.10.2021, Menü 2, Linseneintopf vegetarische Wurst Roggenbrötchen Pflaume * Linseneintopf: e * Pflaumen: keine * Roggenbrötchen: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:854.76/204,3 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:22,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:8,9g | Salz:0,7g

15.10.2021, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel / Tomatensoße / Thymiankartoffeln / Gurkensalat / Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Tomatensoße CL: d,e,l * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:490.23/117,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,0g