

Speiseplan

KW 40, 29.09.2025 - 05.10.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025
<p>Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse </p> <p>Spirelli Karotten-Maissalat Nektarine</p> <p>a, a1, b, d, e, j</p>	<p>Fischfrikadelle </p> <p>Gemüse CousCous Currydipp Birnen</p> <p>1, a, a1, b, d, e, i, l</p>	<p>Hähnchennuggets </p> <p>Kräuter Dip Kartoffeln (gebacken) Pfirsich</p> <p>a, a1, b, d, e</p>	<p>Kartoffelsuppe </p> <p>Brötchen Birnenkompott</p> <p>a, a1, b, d, e, j</p>	<p>Tag der Deutschen Einheit</p>
<p>Bolognesesauce (vegetarisch) </p> <p>Spirelli Karotten-Maissalat Nektarine</p> <p>a, a1, b, e, j</p>	<p>Gemüsebratling </p> <p>Gemüse CousCous Currydipp Birnen</p> <p>1, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l</p>	<p>Vegane Nuggets </p> <p>Kräuter Dip Kartoffeln (gebacken) Pfirsich</p> <p>a, a1, b, d, e, l</p>		
	<p>Schonkost </p> <p>1, a, a1, b, d, e, i, j, l</p>	<p>Schonkost </p> <p>16, a, a1, b, d, e</p>		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

29.09.2025 - 05.10.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.09.2025 - 05.10.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.09.2025, Menü 1, Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Spirelli Karotten-Maissalat Nektarine * Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse : d,e,j * Karotten-Maissalat: e * Nektarine: keine * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

29.09.2025, Menü 2, Bolognesesauce (vegetarisch) Spirelli Karotten-Maissalat Nektarine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Karotten-Maissalat: e * Nektarine: keine * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,9 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g

30.09.2025, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,0 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,9g

30.09.2025, Menü 2, Gemüsebratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,5 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,8g

30.09.2025, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:1,0g

01.10.2025, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Kartoffeln (gebacken) Pfirsich * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Pfirsich: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,6 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,3g

01.10.2025, Menü 3, Vegane Nuggets Kräuter Dip Kartoffeln (gebacken) Pfirsich * Kartoffeln (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Pfirsich: keine * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,7 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,5g | Salz:1,0g

01.10.2025, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln (gebacken): keine * Kräuter Dip: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:632.69/151,9 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,7g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:7,2g | Salz:1,4g

02.10.2025, Menü 1, Kartoffelsuppe Brötchen Birnenkompott * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,9 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,5g