

# Speiseplan

KW 40, 30.09.2024 - 06.10.2024  
Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag<br>30.09.2024  | Dienstag<br>01.10.2024  | Mittwoch<br>02.10.2024   | Donnerstag<br>03.10.2024  | Freitag<br>04.10.2024 |
|---|---|--|---------------------------|-----------------------|
| Spirelli<br>Bolognesesauce<br>Gurkensalat<br>Nektarine<br><br><br>d, e, l          | Backfisch<br>Zitronen-Dillsoße<br>Gemüserais<br>Früchtequark<br><br><br>16, a, a1, b, d, e, i, l | Gemüsesuppe<br>Wurstsalat<br>(Geflügel)<br>Kartoffeln (gebacken)<br>Melone<br><br><br>1, a, a1, b, d, e, j, l | Tag der Deutschen Einheit |                       |
| Spirelli<br>Bolognesesauce<br>vegan<br>Gurkensalat<br>Nektarine<br><br><br>d, e, l | veganer Backfisch<br>Zitronen-Dillsoße<br>Gemüserais<br>Früchtequark<br><br><br>16, d, e, l      | Gemüsesuppe<br>AntipastiGrillgemüse<br><br><br>e  |                           |                       |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

30.09.2024 - 06.10.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.09.2024 - 06.10.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.09.2024, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Nektarine \* Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e \* Gurkensalat: d,l \* Nektarine: keine \* Spirelli : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,5 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,6g

30.09.2024, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Nektarine \* Bolognesesauce vegan : e \* Gurkensalat: d,l \* Nektarine: keine \* Spirelli : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:8,4g | davon Zucker:7,5g | Eiweiß:1,2g | Salz:0,8g

01.10.2024, Menü 2, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark \* Backfisch: a,a1,b,i \* Früchtequark: 16, d \* Gemüsereis: e \* Zitronen-Dillsoße: e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,6g

01.10.2024, Menü 3, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Gemüsereis: e \* veganer Backfisch: keine \* Zitronen-Dillsoße: e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

02.10.2024, Menü 1, Gemüsesuppe Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln ( gebacken ) Melone \* Gemüsesuppe: e \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Melone: keine \* Wurstsalat (Geflügel): 1, a,a1,b,d,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,2 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:3,5g | Salz:1,3g

02.10.2024, Menü 3, Gemüsesuppe AntipastiGrillgemüse Kartoffeln ( gebacken ) Melone \* AntipastiGrillgemüse: keine \* Gemüsesuppe: e \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Melone: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,7g