









Speiseplan

KW 40, 03.10.2022 - 09.10.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 03.10.2022	Dienstag 04.10.2022	Mittwoch 05.10.2022	Donnerstag 06.10.2022	Freitag 07.10.2022
	Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Balsamico-Honigdressin g Pflaumen  d,e,l	Fischfrikadelle GemüseEby Kerbelsauce Apfelmus  a,a1,b,d,e,i,l	Schupfnudeln Sauerkraut braune Sauce Schokopudding  a,a1,b,d,e	Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Quarkbällchen  a,a1,b,d,e
	Lauchpfanne Reis Blattsalat Balsamico-Honigdressin g Pflaumen  d,e,l	Blumenkohlbratling GemüseEby Kerbelsauce Apfelmus  a,a1,d,e		Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,j
		Schonkost  a,a1,b,d,e,i,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

03.10.2022 - 09.10.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.10.2022 - 09.10.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.10.2022, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Balsamico-Honigdressing Pflaumen * Balsamico-Honigdressing : e,l * Blattsalat: keine * Pflaumen: keine *
Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,1 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:12,4g | davon
Zucker:3,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,6g

05.10.2022, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus * Apfelmus: keine * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

06.10.2022, Menü 1, Schupfnudeln Sauerkraut braune Sauce Schokopudding * braune Sauce: e * Sauerkraut: e * Schokopudding: d * Schupfnudeln: a,a1,b * Nährwerte: 100gr
| Brennwert in kJ/kcal:460.9/110,5 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,9g

07.10.2022, Menü 1, Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Quarkbällchen * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Quarkbällchen:
a,a1,b,d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,4 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:2,9g |
Eiweiß:5,7g | Salz:1,2g

04.10.2022, Menü 2, Lauchpfanne Reis Blattsalat Balsamico-Honigdressing Pflaumen * Balsamico-Honigdressing : e,l * Blattsalat: keine * Lauchpfanne: d,e,l * Pflaumen: keine
* Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,9 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,8g |
Salz:0,6g

05.10.2022, Menü 2, Blumenkohlbratling GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus * Apfelmus: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,6 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,8g

07.10.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Quarkbällchen * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Vegetarisches
Schnitzel: a,b,d,j * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,7 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:13,3g | davon
Zucker:2,8g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,0g

05.10.2022, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in
kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g