

Speiseplan

KW 39, 21.09.2026 - 27.09.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Bio Fusilli Vollkorn Früchtequark  16 a, a1, d	Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Pfirsich  a, a1, b, d, e, i	Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Apfel  a, a1, b, d, e, i	Knöpfle Bio, Käsesauce mit Bio Milch und Sahne, Röstzwiebeln, Gurkensalat, Pflaumen  a, a1, d, e, i	Pizza Salami (Pute) gr. . Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt  a, a1, d
Gemüsegulasch Bio Fusilli Vollkorn Früchtequark  16 a, a1, d, e, j	Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse Pfirsich  a, a1, b, d, e	veganer Backfisch Rahmspinat Bio Milch, Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Apfel  d, e	Schonkost  d, e	Pizza Funghi Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt  a, a1, d
Schonkost  16 a, a1, d	Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l			Schonkost  a, a1, d



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt. Speisekomponenten aus biologischer Erzeugung gemäß EG-Öko-Verordnung sind im Essenstitel mit dem Zusatz 'Bio' gekennzeichnet. Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2026 - 27.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Bio Fusilli Vollkorn Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,9 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:8,5g | Salz:0,5g

21.09.2026, Menü 2, Gemüsegulasch Bio Fusilli Vollkorn Früchtequark * Früchtequark: 16 d * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,8 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:7,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,2g

21.09.2026, Menü 10, Schonkost * Früchtequark: 16 d * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,9 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:8,5g | Salz:0,5g

22.09.2026, Menü 1, Geflügefrikadellen Bio Reis Kohlrabigemüse Pfirsich * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kohlrabigemüse: b,d,e * Pfirsich: keine * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:289.11/69,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:6,3g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,9g

22.09.2026, Menü 2, Rote Bete Bratling Bio Reis Kohlrabigemüse Pfirsich * Kohlrabigemüse: b,d,e * Pfirsich: keine * Reis Bio: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,7g

22.09.2026, Menü 10, Schonkost * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügefrikadellen : a,a1,b,d,e,l * Kohlrabigemüse: b,d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,4g

23.09.2026, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat mit Bio Milch und Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,3 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,0g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:8,8g | Salz:1,0g

23.09.2026, Menü 2, veganer Backfisch Rahmspinat Bio Milch, Sahne Bio Salzkartoffeln Bio Apfel * Apfel Bio: keine * Rahmspinat Bio: d,e * Salzkartoffeln Bio: keine * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:222.07/53,9 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:3,4g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,5g | Salz:1,2g

24.09.2026, Menü 1, Knöpfe Bio Käsesauce mit Bio Milch und Sahne Röstzwiebeln Gurkensalat Pflaumen * Gurkensalat: d,l * Käsesauce Bio: d,e * Knöpfe Bio: d,e * Pflaumen: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,2 | Fett:9,6g | davon gesättigte Fettsäuren:5,5g | Kohlenhydrate:6,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:1,0g

24.09.2026, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe Bio: d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,4 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,7g

25.09.2026, Menü 1, Pizza Salami (Pute) gr. . Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Rote Beete RohkostSalat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:779.34/186,0 | Fett:9,1g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:8,4g | Salz:1,1g

25.09.2026, Menü 2, Pizza Funghi Rote Beete RohkostSalat Stracciatella Joghurt * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Rote Beete RohkostSalat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,6 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:7,5g | Salz:1,0g

25.09.2026, Menü 10, Schonkost * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Rote Beete Salat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:745.82/178,2 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:5,1g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,0g