

Speiseplan

KW 39, 22.09.2025 - 28.09.2025
Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025
Putenschinkensahnesauce Rigatoni Gurkensalat Birnen  a, a1, d, e, l	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Beerenkompott  a, a1, b, d, e, i, j, l	Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Quarkbällchen  a, a1, b, d, e	Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Grießbrei Zimtzucker  a, a1, b, d, e	Bratwurst Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln Apfelquark  b, d, e, l
Tomatensoße Pasta Rigatoni Gurkensalat Birnen  a, a1, d, e, l	veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Beerenkompott  a, a1, b, d, e, j, l	Gemüsegulasch Röstiecken Quarkbällchen  a, a1, b, d, e, j	Pfannkuchen Apfelmus Grießbrei Zimtzucker  a, a1, b, d	Geflügelbratwurst 100 g Stampfkartoffeln Blumenkohlgemüse Apfelquark  b, d, e, l
Schonkost  16, a, a1, d, e		Schonkost  a, a1, b, d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst Stampfkartoffeln Blumenkohlgemüse Apfelquark  a, b, d, e, j, l
				Schonkost  b, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.09.2025 - 28.09.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.09.2025, Menü 1, Putenschinkensahnesauce Rigatoni Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rigatoni: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:1,8g | Salz:2,2g

22.09.2025, Menü 2, Tomatensoße Pasta Rigatoni Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Rigatoni: a,a1 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,7 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:2,1g | Salz:2,2g

22.09.2025, Menü 5, Schonkost * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rigatoni: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,3 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:2,0g | Salz:2,3g

23.09.2025, Menü 2, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Beerenkompott * Backfisch: a,a1,b,i * Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j * Gemüserais: e * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,5g

23.09.2025, Menü 3, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Beerenkompott * Beerenkompott Dessert: a,a1,b,d,j * Gemüserais: e * veganer Backfisch: keine * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,4 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,7g

24.09.2025, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Quarkbällchen * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:687.16/164,9 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,1g

24.09.2025, Menü 3, Gemüsegulasch Röstiecken Quarkbällchen * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,8 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,6g

24.09.2025, Menü 10, Schonkost * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:687.16/164,9 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,1g

25.09.2025, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Grießbrei Zimtucker * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

25.09.2025, Menü 2, Pfannkuchen Apfelmus Grießbrei Zimtucker * Apfelmus: keine * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:10,7g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,2g

25.09.2025, Menü 4, Schonkost * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,5 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

26.09.2025, Menü 1, Bratwurst Blumenkohl Gemüse Stampfkartoffeln Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Bratwurst : e,l * Stampfkartoffeln: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,7g

26.09.2025, Menü 2, Geflügelbratwurst 100 g Stampfkartoffeln Blumenkohl Gemüse Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,7 | Fett:9,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,1g

26.09.2025, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Stampfkartoffeln Blumenkohl Gemüse Apfelquark * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Stampfkartoffeln: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,3 | Fett:8,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,6g

26.09.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelquark: d * Blumenkohl Gemüse: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,7 | Fett:9,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,1g