














# Speiseplan

KW 39, 23.09.2024 - 29.09.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Fagottini Tomatensoße Pasta Bunter Krautsalat Apfel   a, a1, e, l	Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Birnen   1, a, a1, b, d, e, l	Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf  Zwiebelsauce Aprikosenkompott   a, a1, b, d, e, j	Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Pflaumen   a, a1, b, d, e	Hühnerfrikassee , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Quarkbällchen   a, a1, b, d, e, l
Schonkost   16, a, a1, d, e, l	Gemüse Bratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen   1, a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l	Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf  Zwiebelsauce Aprikosenkompott   a, a1, b, d, e, j	Schonkost   16, a, a1, b, d, e, l	Gemüsefrikassee , Reis , Blattsalat , Gartenkräuter-Dressing , Quarkbällchen   a, a1, b, d, e, l
	Schonkost   1, a, a1, b, d, e, j, l	Schonkost   a, a1, b, d, e, j		Schonkost   b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Ernüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

23.09.2024 - 29.09.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.09.2024 - 29.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.09.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Pasta Bunter Krautsalat Apfel \* Apfel: keine \* Bunter Krautsalat: l \* Fagottini: a,a1,e \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g

23.09.2024, Menü 5, Schonkost \* Fagottini: a,a1,e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Gemüsesalat gekocht: d,e,l \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

24.09.2024, Menü 1, Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Birnen \* Birnen: keine \* Currydipp: 1, b,d,l \* Gemüse CousCous: e \* Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:678.78/162,5 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,1g

24.09.2024, Menü 2, Gemüse Bratling Gemüse CousCous Currydipp Birnen \* Birnen: keine \* Currydipp: 1, b,d,l \* Gemüse CousCous: e \* Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,5 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,8g

24.09.2024, Menü 4, Schonkost \* Birnenkompott: a,a1,b,d,j \* Currydipp: 1, b,d,l \* Gemüse CousCous: e \* Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:691.35/165,1 | Fett:8,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:6,8g | Salz:1,2g

25.09.2024, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* Geflügelfleischkäse: keine \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,2 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

25.09.2024, Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,3 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,8g

25.09.2024, Schonkost \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* Geflügelfleischkäse: keine \* Kartoffel- Möhrenstampf: d \* Zwiebelsauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,2 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

26.09.2024, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Pflaumen \* Bohnensalat Toskana : keine \* Bolognesesauce vegan : e \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Pflaumen: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

26.09.2024, Schonkost \* Bohnensalat grün: l \* Bolognesesauce vegan : e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,2 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,5g

27.09.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Quarkbällchen \* Blattsalat: keine \* Gartenkräuter-Dressing: l \* Hühnerfrikassee: b,d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,1 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

27.09.2024, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Quarkbällchen \* Blattsalat: keine \* Gartenkräuter-Dressing: l \* Gemüsefrikassee WfG: keine \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,8 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,5g

27.09.2024, Menü 10, Schonkost \* Apfelmus: keine \* Hühnerfrikassee: b,d,e \* Möhrensalat: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,3 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,6g