










Speiseplan

KW 39, 26.09.2022 - 02.10.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Birnen  d,e	Fagottini Kürbissauce Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,d,e,l	Zucchini-suppe Pizza Salami Gurkensalat Banane  a,a1,d,e,l	Kartoffelsuppe Zwetschkuchen Zimtschmand  a,a1,b,d,e	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat  a,a1,b,d,e,i
Gemüsefrikassee Curry Reis Karotten glasiert Birnen  d,e		Zucchini-suppe Pizza Pilze Gurkensalat Banane  a,a1,d,e,l		Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat  a,b,d,e,j
		Schonkost  a,a1,d,e,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

26.09.2022 - 02.10.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.09.2022 - 02.10.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.09.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Birnen * Birnen: keine * Karotten: d,e * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,7g

27.09.2022, Menü 1, Fagottini Kürbissauce Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Heimat-Dressing: l * Kürbissauce: a,a1,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,8 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

28.09.2022, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

29.09.2022, Menü 1, Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand * Kartoffelsuppe: e * Zimtschmand: d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,2g

30.09.2022, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

26.09.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Curry Reis Karotten glasiert Birnen * Birnen: keine * Gemüsefrikassee Curry: keine * Karotten: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,2 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,5g

28.09.2022, Menü 2, Zucchini-suppe Pizza Pilze Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Pizza Funghi: a,a1,d * Pizza Funghi kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

30.09.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

28.09.2022, Menü 10, Schonkost * Aprikosen-Bananen-Joghurt: d * Bohnensalat grün: l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:611.74/146,4 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,9g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,9g