

Speiseplan

KW 39, 27.09.2021 - 03.10.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021
Sonnenblumen Chili sin carne / Avocado Dip / Tortillachips / Vollkornbrötchen / Buttermilch-Joghurt Drink Erdbeere  1, a,a3,b,d,e,l	Lachs-Sahne-Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Apfel  a,a1,d,e,i,l	klare Erbsensuppe / veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Karotten-Mais Salat  a,b,e,j,l	Köpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane  a,a1,b,d,e	Putengeschnetzeltes / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Kartoffelstäbe / Schokoladenpudding  a,a1,d,e
	Erbsen-Tofu-Sahne Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Apfel  a,a1,d,e,j,l			Gemüseragout / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Kartoffelstäbe / Schokoladenpudding  a,a1,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.09.2021 - 03.10.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.09.2021 - 03.10.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.09.2021, Menü 1, Sonnenblumen Chili sin carne / Avocado Dip / Tortillachips / Vollkornbrötchen / Buttermilch-Joghurt Drink Erdbeere * Avocado Dip: 1, b,d,l * Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere: d * Sonnenblumen Chili sin Carne: e * Tortillachips: keine * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:590.79/141,4 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,6g

28.09.2021, Menü 1, Lachs-Sahne-Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Lachssahnesoße: d,e,i * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:351.96/84,3 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:2,2g

29.09.2021, Menü 1, klare Erbsensuppe / veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Karotten-Mais Salat * Currywurstsauce mild: e * Karotten-Maissalat: e * Kartoffeln (gebacken): keine * Klare Erbsensuppe: e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:469.28/112,9 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,2g

30.09.2021, Menü 1, Köpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane * Banane: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:519.56/124,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

01.10.2021, Menü 1, Putengeschnetzeltes / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Kartoffelstäbe / Schokoladenpudding * Karotten : d,e * Kartoffelstäbe: a,a1 * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:410.62/98,3 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,7g

28.09.2021, Menü 2, Erbsen-Tofu-Sahne Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Heimat-Dressing: l * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:368.72/88,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:2,6g | Salz:2,0g

01.10.2021, Menü 2, Gemüseragout / Apfelrahmsauce / glasierte Karotten / Kartoffelstäbe / Schokoladenpudding * Gemüseragout in Apfelrahmsauce: d,e * Karotten : d,e * Kartoffelstäbe: a,a1 * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:368.72/88,1 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,6g