














Speiseplan

KW 38, 16.09.2024 - 22.09.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten-Mais Salat Apfel  a, a1, b, d, e	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Milchreis Zimtucker  a, a1, b, d, e	Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding  a, a1, b, d, e, i	Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Pfirsich  d, e	Kassler Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber-Himbeerkompott  a, a1, b, d, e, j
Bandnudeln Erbsen-Tofu Sauce Karotten-Mais Salat Apfel  a, a1, b, d, e, j	Schonkost  a, a1, b, d, e	Bolognesesauce (Linsen) Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding  d, e	Grosse Suppe	Putensteak Karotten-Erbesen Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber-Himbeerkompott  a, a1, b, d, e, j
Schonkost  a, a1, b, d, e		Schonkost  16, a, a1, b, d, e, i		Rote größerBete Bratling Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Rhabarber-Himbeerkompott  a, a1, b, d, e, j
				Schonkost  a, a1, b, d, e, j, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.09.2024 - 22.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 16.09.2024, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten-Mais Salat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Karotten-Maissalat: e * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g
- 16.09.2024, Menü 2, Bandnudeln Erbsen-Tofu Sauce Karotten-Mais Salat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Karotten-Maissalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,0 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,3g
- 16.09.2024, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Möhrensalat: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,0 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,3g
- 17.09.2024, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Milchreis Zimtzucker * Gemüse Pilz Ragout: e * Milchreis: d * Röstiecken: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,3 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,7g
- 17.09.2024, Menü 10, Schonkost * Gemüse Pilz Ragout: e * Milchreis: d * Röstiecken: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,3 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,7g
- 18.09.2024, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g
- 18.09.2024, Menü 2, Bolognesesauce (Linsen) Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding * Bolognesesauce (Linsen): e * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:494.42/118,2 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,7g
- 18.09.2024, Menü 3, Schonkost * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Reis: e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,4 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,8g
- 19.09.2024, Menü 2, Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Pfirsich * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Pfirsich: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:255.59/61,2 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,3g
- 20.09.2024, Menü 1, Kassler Karotten-Erbsen Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber-Himbeerkompott * Karotten-Erbsen Gemüse: d,e * Kassler: keine * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:356.15/85,3 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,5g
- 20.09.2024, Menü 2, Putensteak Karotten-Erbsen Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber-Himbeerkompott * Karotten-Erbsen Gemüse: d,e * Putensteak: keine * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,0 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,6g
- 20.09.2024, Menü 3, Rote größerBete Bratling Salzkartoffeln Karotten-Erbsen Gemüse Rhabarber-Himbeerkompott * Karotten-Erbsen Gemüse: d,e * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,7 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,6g
- 20.09.2024, Menü 4, Schonkost * Karotten Gemüse: d,e,i * Putensteak: keine * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:347.77/83,9 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,5g