











Speiseplan

KW 38, 19.09.2022 - 25.09.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,l	Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen  a,a1,b,d,e	RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbsen Gemüse Banane  a,a1,b,d,e	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a,a1,b,d,e	Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a,a1,b,d,e,i,l
Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,e,j,l	Schonkost  a,a1,b,d,e	Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbsen Gemüse Banane  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l		Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l
Schonkost  a,a1,b,l				

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

19.09.2022 - 25.09.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.09.2022 - 25.09.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.09.2022, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln : a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,5 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,4g

20.09.2022, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,0g

21.09.2022, Menü 1, RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane * Banane: keine * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * RinderFrikadelle WfG: a,a1,b * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,9 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:9,4g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,6g

22.09.2022, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus: keine * Blumenkohlsuppe: d,e * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

23.09.2022, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

19.09.2022, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln : a,a1,b * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,1g

20.09.2022, Menü 2, Schonkost * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,0g

21.09.2022, Menü 2, Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Banane * Banane: keine * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,7 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,7g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

23.09.2022, Menü 2, Gemüsebratling Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Mandarinen Quark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,1 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g

19.09.2022, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Bandnudeln : a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,8 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g