

Speiseplan

KW 37, 07.09.2026 - 13.09.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio  d, e, j	Kürbisrahmsuppe Dampfnudeln Vanillesoße Bio  a, a1, b, d, e	Hähnchenbrust natur Thymiansoße Reis Bio Nektarine  e	Kartoffelsuppe Bio Kartoffeln Brötchen Schokopudding Bio Milch  a, a1, d, e	Backfisch Remoulade Kartoffeln BIO (gebacken) Quarkbällchen  1 a, a1, b, d, i, l
Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio  e, j	Schonkost  a, a1, b, d, e, l	Rote Bete Bratling Thymiansoße Reis Bio Nektarine  a, a1, b, d, e		veganer Backfisch Remoulade Kartoffeln BIO (gebacken) Bio Kartoffeln Quarkbällchen  1 a, a1, b, d, l
		Schonkost  16 d, e		Schonkost  1 a, a1, b, d, i, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Speisekomponenten aus biologischer Erzeugung gemäß EG-Öko-Verordnung sind im Essenstitel mit dem Zusatz 'Bio' gekennzeichnet.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse,
d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.09.2026 - 13.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.09.2026, Menü 1, Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Hähnchenwürfel in Tomaten-Kräutersosse : d,e,j * Karotten-Maissalat: e * Penne Vollkorn Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:410.62/98,5 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:4,2g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,0g | Salz:1,0g

07.09.2026, Menü 2, Bolognesesauce (vegetarisch) Penne Vollkorn Bio Karotten-Maissalat Apfel Bio * Apfel Bio: keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Karotten-Maissalat: e * Penne Vollkorn Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:234.64/56,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:5,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:1,0g | Salz:0,7g

08.09.2026, Menü 1, Kürbisrahmsuppe Dampfnudeln Vanillesoße Bio * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Kürbisrahmsuppe: d,e * Vanillesoße Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,7 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:23,9g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g

08.09.2026, Menü 4, Schonkost * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Tomatensugo: d,e,l * Vanillesoße Bio: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,3 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:1,0g

09.09.2026, Menü 1, Hähnchenbrust natur Thymiansoße Reis Bio Nektarine * Hähnchenbrust natur : keine * Nektarine: keine * Reis Bio: e * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:217.88/52,0 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:5,6g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,9g

09.09.2026, Menü 3, Rote Bete Bratling Thymiansoße Reis Bio Nektarine * Nektarine: keine * Reis Bio: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,4 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:1,1g | Salz:0,7g

09.09.2026, Menü 4, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Hähnchenbrust natur : keine * Kartoffel- Möhrenstampf BIO: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,3 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:6,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,2g

10.09.2026, Menü 1, Kartoffelsuppe Bio Kartoffeln Brötchen Schokopudding Bio Milch * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe Bio: e * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,5 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

11.09.2026, Menü 1, Backfisch Remoulade Kartoffeln BIO (gebacken) Quarkbällchen * Backfisch: a,a1,b,i * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Remoulade: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1039.12/248,6 | Fett:15,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:12,3g | Salz:1,8g

11.09.2026, Menü 2, veganer Backfisch Remoulade Kartoffeln BIO (gebacken) Bio Kartoffeln Quarkbällchen * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Remoulade: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1252.81/299,2 | Fett:23,9g | davon gesättigte Fettsäuren:7,5g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,9g | Salz:4,7g

11.09.2026, Menü 10, Schonkost * Backfisch: a,a1,b,i * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Remoulade: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1039.12/248,6 | Fett:15,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:12,3g | Salz:1,8g