

Speiseplan

KW 37, 08.09.2025 - 14.09.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 08.09.2025	Dienstag 09.09.2025	Mittwoch 10.09.2025	Donnerstag 11.09.2025	Freitag 12.09.2025
Zucchini-Hackfleischtopf Spirelli Aprikosenkompott  a, a1, b, d, e, j	Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  d, e, l	Lachs-Zitronen -Dill-Soße Reis Gurkensalat Banane  d, e, i, l	Knöpfle, Käsesauce, Röstzwiebeln, Rotkraut-Rohkost, Pfirsich  a, a1, b, d, e, l	Erbseneintopf Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt  a, a3, a4, d, e, k, k1
Zucchini-veg. Hackfleischtopf Spirelli Aprikosenkompott  a, a1, b, d, e, j	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l	Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Reis Gurkensalat Banane  d, e, j, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	Erbseneintopf Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt  a, a3, a4, d, e, k, k1
	Schonkost  d, e, l	Schonkost  d, e, i		Schonkost  a, a1, a3, b, d, e, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.09.2025 - 14.09.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.09.2025, Menü 1, Zucchini-Hackfleischtopf Spirelli Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Spirelli: a,a1,b * Zucchini-Hackfleischtopf: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,4 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,3g

08.09.2025, Menü 2, Zucchini-veg. Hackfleischtopf Spirelli Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Spirelli: a,a1,b * Zucchini-veg. Hackfleischtopf: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,8 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,1g

09.09.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,1 | Fett:10,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,4g

09.09.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild Kartoffeln (gebacken) Stracciatella Joghurt * Currywurstsauce mild: e * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:678.78/162,5 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,0g

09.09.2025, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,1 | Fett:10,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,4g

10.09.2025, Menü 1, Lachs-Zitronen -Dill-Soße Reis Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,6g

10.09.2025, Menü 2, Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Reis Gurkensalat Banane * Banane: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Gurkensalat: d,l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

10.09.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis: e * Wachsbrockbohnsensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,6g

11.09.2025, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rotkraut-Rohkost Pfirsich * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Pfirsich: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Rotkraut-Rohkost: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,7 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,7g

11.09.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,4 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

12.09.2025, Menü 1, Erbseneintopf Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt * Erbseneintopf: e * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,6g

12.09.2025, Menü 2, Erbseneintopf Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt * Erbseneintopf: e * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,6g

12.09.2025, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Kartoffelsuppe: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,8 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,6g