











Speiseplan

KW 37, 12.09.2022 - 18.09.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 12.09.2022	Dienstag 13.09.2022	Mittwoch 14.09.2022	Donnerstag 15.09.2022	Freitag 16.09.2022
Hühnerfrikassee Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen  b,d,e,l	Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Früchtequark  16, a,a1,d,e	Backfisch Gemüse CousCous Currydipp Melone  1, a,a1,b,d,e,i,j,l	Möhren-Ingwersuppe Blumenkohl-Brokkoli-Ka rtoffel-Auflauf Thymiansoße Pflaume  d,e	Reisfleisch Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker  d,e,l
Gemüsefrikassee Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen  d,e,l	Schonkost  16, a,a1,d,e	Blumenkohlbratling Gemüse CousCous Currydipp Melone  1, a,a1,b,d,e,j,l		
				Gemüsereis Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtucker  d,e,l
			Schonkost  16, d,e	

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

12.09.2022 - 18.09.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.09.2022 - 18.09.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.09.2022, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Hühnerfrikassee: b,d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

13.09.2022, Menü 1, Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Früchtequark * Backfeta : a,a1,d * Blechkartoffeln: keine * Früchtequark: 16, d * Ratatouillegemüse: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,8 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,0g

14.09.2022, Menü 1, Backfisch Gemüse CousCous Currydipp Melone * Backfisch: a,a1,b,i * Currydipp: 1, b,d,j,l * Gemüse CousCous: e * Melone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,7 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,6g

15.09.2022, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Pflaume * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Möhren-Ingwersuppe: e * Pflaumen: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:247.21/59,2 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,4g

16.09.2022, Menü 1, Reisfleisch Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtzucker * Grießbrei: d * Krautsalat : l * Reisfleisch: e * Tomatensoße Pasta : e * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,1 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

12.09.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gemüsefrikassee : d,e * Heimat-Dressing: l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,5 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,5g

13.09.2022, Menü 2, Schonkost * Backfeta : a,a1,d * Blechkartoffeln: keine * Früchtequark: 16, d * Ratatouillegemüse: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,8 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,0g

14.09.2022, Menü 2, Blumenkohlbratling Gemüse CousCous Currydipp Melone * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Currydipp: 1, b,d,j,l * Gemüse CousCous: e * Melone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,9 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:1,0g

16.09.2022, Menü 3, Gemüsereis Tomatensoße Krautsalat Grießbrei Zimtzucker * Gemüsereis: e * Grießbrei: d * Krautsalat : l * Tomatensoße Pasta : e * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,6 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g

15.09.2022, Menü 10, Schonkost * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Fruchtjoghurt: 16, d * Möhren-Ingwersuppe: e * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,9 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,4g