









Speiseplan

KW 37, 13.09.2021 - 19.09.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021
Rindersaftgulasch / Spätzle / Blattsalat / Heimadressing / Apfel  a,a1,b,d,e,l	Kürbisrahmsuppe / Hähnchennuggets / Tomatendip / gebackene Kartoffeln / Grießbrei  1, a,a1,b,d,e,l	Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi-Pisi / Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,i,l	Gemüsesuppe / Pizza Margherita / Karotten-Mais-Salat / Banane  a,a1,b,d,e	Backfeta / Ratatouille / Salzkartoffeln / Vanillepudding  a,a1,d,e
Gemüsegulasch / Spätzle / Blattsalat / Heimadressing / Apfel  a,a1,b,d,e,j,l	Kürbisrahmsuppe / veg. Nuggets / Tomatendip / gebackene Kartoffeln /Grießbrei  1, a,a1,b,d,e,l	Blumenkohlbratling / Kräutersauce / Risi-Pisi / Quarkbällchen  a,a1,b,d,e		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

13.09.2021 - 19.09.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.09.2021 - 19.09.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.09.2021, Menü 1, Rindersaftgulasch / Spätzle / Blattsalat / Heimdressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:708.11/169,5 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:27,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,6g

14.09.2021, Menü 1, Kürbisrahmsuppe / Hähnchennuggets / Tomatendip / gebackene Kartoffeln / Grießbrei * Grießbrei: d * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Kürbisrahmsuppe: d,e * Tomatendipp: 1, b,d,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:615.93/147,4 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:1,4g

15.09.2021, Menü 1, Fischfrikadelle / Kräutersauce / Risi-Pisi / Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Kräutersauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Risi-Pisi: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:594.98/142,6 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,9g

16.09.2021, Menü 1, Gemüsesuppe / Pizza Margherita / Karotten-Mais-Salat / Banane * Banane: keine * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Karotten-Maisalat: e * Pizza Margherita: a,a1,d * Pizza Margherita kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

17.09.2021, Menü 1, Backfeta / Ratatouille / Salzkartoffeln / Vanillepudding * Backfeta: a,a1,d * Ratatouillegemüse: e * Salzkartoffeln: keine * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:557.27/133,2 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

13.09.2021, Menü 2, Gemüsegulasch / Spätzle / Blattsalat / Heimdressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:641.07/153,4 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:26,6g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,3g

14.09.2021, Menü 2, Kürbisrahmsuppe / veg. Nuggets / Tomatendip / gebackene Kartoffeln /Grießbrei * Grießbrei: d * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Kürbisrahmsuppe: d,e * Tomatendipp: 1, b,d,l * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:486.04/116,4 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:1,2g

15.09.2021, Menü 2, Blumenkohlbratling / Kräutersauce / Risi-Pisi / Quarkbällchen * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Kräutersauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Risi-Pisi: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:703.92/168,3 | Fett:8,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g