

Speiseplan

KW 36, 31.08.2026 - 06.09.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Putenschinkensahnesauce Bio Fusilli Vollkorn Rote Bete Salat Bio Birne  d, e	Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Quarkbällchen  1 a, a1, b, d, e, i, l	Putengeschnitztes Asia Bio Reis Bio Banane  e, j	Mexikanischer Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker  a, a1, d, e	Geflügelbratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Stracciatella Joghurt  b, d, e, l
Tomatensoße BIO Fusilli Vollkorn Rote Bete BIO Birnen  e	veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Quarkbällchen  1 a, a1, b, d, e, l	Gemüsegulasch Bio Reis Bio Banane  a, a1, e, j	Schonkost  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst , Blumenkohlgemüse aus BIO Blumenkohl und Milch, Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch , Stracciatella Joghurt  b, d, e
Schonkost  16 d, e		Schonkost  a, a1, b, d, e, j		Schonkost  b, d, e, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
Speisekomponenten aus biologischer Erzeugung gemäß EG-Öko-Verordnung sind im Essenstitel mit dem Zusatz 'Bio' gekennzeichnet.
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 31.08.2026 - 06.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

31.08.2026, Menü 1, Putenschinkensahnesauce Bio Fusilli Vollkorn Rote Bete Salat Bio Birne * Birne Bio: keine * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:314.25/75,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:1,0g | Salz:1,0g

31.08.2026, Menü 2, Tomatensoße BIO Fusilli Vollkorn Rote Bete BIO Birnen * Birne Bio: keine * Fusilli Bio: keine * Rote Bete Salat: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:209.5/50,1 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:1,2g | Salz:0,7g

31.08.2026, Menü 5, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Fusilli Vollkorn Bio: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,0g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:0,7g | Salz:0,7g

01.09.2026, Menü 2, Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Quarkbällchen * Backfisch: a,a1,b,i * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Remoulade: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:729.06/174,4 | Fett:10,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:7,8g | Salz:0,5g

01.09.2026, Menü 3, veganer Backfisch Remoulade Bunter Kartoffelsalat Quarkbällchen * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Remoulade: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,7 | Fett:9,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,8g

02.09.2026, Menü 1, Putengeschnetzeltes Asia Bio Reis Bio Banane * Banane Bio: keine * Putengeschnetzeltes Asia: e,j * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:163.41/39,7 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:1,9g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g

02.09.2026, Menü 3, Gemüsegulasch Bio Reis Bio Banane * Banane Bio: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:96.37/23,6 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:2,8g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:0,9g | Salz:0,5g

02.09.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Putengeschnetzeltes Asia: e,j * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:796.1/190,1 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:30,3g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:10,2g | Salz:0,5g

03.09.2026, Menü 1, Mexikanischer Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln Brötchen Milchreis aus BIO Milch Zimtucker * Brötchen: a,a1 * Mexikanischer Bohneneintopf: e * Milchreis Bio : d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:993.03/237,5 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:39,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:15,0g | Salz:1,0g

03.09.2026, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,2 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

04.09.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Stracciatella Joghurt * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:900.85/215,8 | Fett:18,0g | davon gesättigte Fettsäuren:7,1g | Kohlenhydrate:5,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:8,1g | Salz:2,0g

04.09.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Blumenkohl Gemüse aus BIO Blumenkohl und Milch Stampfkartoffeln aus BIO Kartoffeln und Milch Stracciatella Joghurt * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Stampfkartoffeln Bio: d * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,3 | Fett:10,4g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,8g

04.09.2026, Menü 10, Schonkost * Blumenkohl Gemüse Bio: b,d,e * Erdbeerquark: d * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Stampfkartoffeln Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:871.52/208,1 | Fett:16,2g | davon gesättigte Fettsäuren:5,2g | Kohlenhydrate:5,7g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:9,4g | Salz:2,0g