











Speiseplan

KW 36, 02.09.2024 - 08.09.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024
Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Aprikose  d, e, l	Fagottini , Tomatensoße , Endiviensalat , Kartoffeldressing , Aprikose  a, a1, e, l	Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkcreme mit Banane  a, a1, b, d, e, i, l	Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße  a, a1, b, d, e	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark  16, a, a3, d, e, l
Russischer veganer Hacktopf Reis Bohnensalat Aprikose  e, l		Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkcreme mit Banane  a, a1, d, e	Schonkost  a, a1, d, e	Linseneintopf Wiener (vegetarisch) Roggenbrötchen Früchtequark  16, a, a1, a3, b, d, e, f, j, l
Schonkost  d, e, l				

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

02.09.2024 - 08.09.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.09.2024 - 08.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.09.2024, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bohnensalat grün: l * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:561.46/134,6 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,6g

02.09.2024, Menü 2, Russischer veganer Hacktopf Reis Bohnensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bohnensalat grün: l * Bolognesesauce vegan : e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:347.77/83,4 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,8g

02.09.2024, Menü 12, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,8 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

03.09.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Endiviensalat Kartoffeldressing Aprikose * Aprikose : keine * Endiviensalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Kartoffeldressing: e,l * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

04.09.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkcreme mit Banane * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Korbelsauce: d,e * Quarkcreme mit Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,1 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

04.09.2024, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkcreme mit Banane * Backfeta : a,a1,d * Gemüse CousCous: e * Korbelsauce: d,e * Quarkcreme mit Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,7g

05.09.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

05.09.2024, Menü 3, Schonkost * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:662.02/158,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

06.09.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,6g | Salz:1,0g

06.09.2024, Menü 2, Linseneintopf Wiener (vegetarisch) Roggenbrötchen Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,7g | Salz:1,1g