

Speiseplan

KW 35, 24.08.2026 - 30.08.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026
Rindersaftgulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Kiwi  e	Nudelsalat Putenwiener Nektarine  1 a, a1, b, d, e, l	grüner Bohneneintopf (vegetarisch) Vollkornbrötchen Obstsalat  a, a3, e	Bio Salzkartoffeln Kräuterquark Schokopudding Bio Milch  d	Bio Reis Lachs-Zitronen -Dill-Soße Bohnensalat grün Bio Banane  d, e, i, l
Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Kiwi  a, a1, e, j	Nudelsalat Vegetarische Wurst Nektarine  1 a, a1, b, d, e, l	Schonkost  16 a, a3, e	Schonkost  d	Bio Reis Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Bohnensalat grün Bio Banane  d, e, j, l
	Schonkost  1, 16 a, a1, b, d, e, l			Schonkost  d, e, i, l



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Speisekomponenten aus biologischer Erzeugung gemäß EG-Öko-Verordnung sind im Essenstitel mit dem Zusatz 'Bio' gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.08.2026 - 30.08.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.08.2026, Menü 1, Rindersaftgulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Kiwi * Fusilli Bio: keine * Karotten-Maissalat: e * Kiwi: keine * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,9 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:4,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,3g

24.08.2026, Menü 2, Gemüsegulasch Bio Fusilli Karotten-Maissalat Kiwi * Fusilli Bio: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Karotten-Maissalat: e * Kiwi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:222.07/53,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:5,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,5g

25.08.2026, Menü 1, Nudelsalat Putenwiener Nektarine * Nektarine: keine * Nudelsalat: 1 a,a1,b,d,e,l * Putenwiener: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,7 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

25.08.2026, Menü 2, Nudelsalat Vegetarische Wurst Nektarine * Nektarine: keine * Nudelsalat: 1 a,a1,b,d,e,l * Vegetarische Wurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:460.9/110,9 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,2g

25.08.2026, Menü 10, Schonkost * Früchtequark: 16 d * Nudelsalat: 1 a,a1,b,d,e,l * Putenwiener: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,3 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,7g

26.08.2026, Menü 1, grüner Bohneneintopf (vegetarisch) Vollkornbrötchen Obstsalat * grüner Bohneneintopf (vegetarisch): e * Obstsalat fertiger: keine * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:297.49/71,7 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,5g

26.08.2026, Menü 3, Schonkost * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * grüner Bohneneintopf (vegetarisch): e * Vollkornbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:297.49/71,0 | Fett:0,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,5g

27.08.2026, Menü 1, Bio Salzkartoffeln Kräuterquark Schokopudding Bio Milch * Kräuterquark: d * Salzkartoffeln Bio: keine * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:8,8g | Salz:1,3g

27.08.2026, Menü 3, Schonkost * Kräuterquark: d * Salzkartoffeln Bio: keine * Schokopudding Bio: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:7,3g | Eiweiß:8,8g | Salz:1,3g

28.08.2026, Menü 1, Bio Reis Lachs-Zitronen -Dill-Soße Bohnensalat grün Bio Banane * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:3,4g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,4g | Salz:1,1g

28.08.2026, Menü 2, Bio Reis Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Bohnensalat grün Bio Banane * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,6 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:5,4g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,0g

28.08.2026, Menü 10, Schonkost * Banane Bio: keine * Bohnensalat grün: l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis Bio: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:3,4g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,4g | Salz:1,1g