

Speiseplan

KW 34, 17.08.2026 - 23.08.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026
Erbseneintopf mit BIO Erbsen und Bio Kartoffeln Schusterjungs Bio Apfel  a, a3, e	Bio Bratwurst (Oberländer), Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine  d, e, l	Seelachs Kräutertopping Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone  1 a, a1, b, d, e, i, l	Möhren-Ingwersuppe aus Bio Karotten Bolognesesauce vegan Bio Pfannkuchen Fruchtjoghurt  16 d, e	Geflügelhacksteaks, Kräuter Dip, Krautsalat, Brötchen, Bio Banane  a, a1, b, d, e, l
Schonkost  a, a1, b, d, e, j	Geflügelbratwurst, Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine  d, e, l	veganer Backfisch Bio Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone  1 b, d, e, l	Möhren-Ingwersuppe aus Bio Karotten Bio Pfannkuchen BIO Apfelmus Fruchtjoghurt  16 d, e	Gemüsebratling, Kräuter Dip, Krautsalat, Brötchen, Bio Banane  a, a1, a2, a3, b, d, e, j, l
	Vegetarische Bratwurst, Currywurstsauce mild, BIO Kartoffeln (gebacken), Gurkensalat, Nektarine  d, e, l	Schonkost  1 a, a1, b, d, i, l	Schonkost  16 a, a1, b, d, e	Schonkost  a, a1, b, d, e, l
	Schonkost  d, e, l			



DE-Öko-039

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt. Speisekomponenten aus biologischer Erzeugung gemäß EG-Öko-Verordnung sind im Essenstitel mit dem Zusatz 'Bio' gekennzeichnet. Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.08.2026 - 23.08.2026

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.08.2026 - 23.08.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.08.2026, Menü 1, Erbseneintopf mit BIO Erbsen und Bio Kartoffeln Schusterjungs BIO Apfel * Apfel Bio: keine * Erbseneintopf BIO: e * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,2 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,5g

17.08.2026, Menü 4, Schonkost * Brötchen: a,a1 * Kartoffelsuppe: e * Rote Grütze: a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,3 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,6g

18.08.2026, Menü 1, BIO Bratwurst (Oberländer) Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * BIO Bratwurst (Oberländer) (WfG): keine * Currywurstsauce mild: e * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,8 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:1,1g | Salz:1,6g

18.08.2026, Menü 2, Geflügelbratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,6 | Fett:11,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:4,7g | Salz:1,8g

18.08.2026, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce mild BIO Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Nektarine * Currywurstsauce mild: e * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Nektarine: keine * Vegetarische Bratwurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,8 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:1,1g | Salz:1,6g

18.08.2026, Menü 5, Schonkost * Currywurstsauce mild: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln BIO (gebacken): keine * Rote Bete Salat: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:729.06/174,4 | Fett:13,4g | davon gesättigte Fettsäuren:5,3g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:2,0g

19.08.2026, Menü 1, Seelachs Kräutertopping BIO Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone * Bulgur Bio mit ERbsen: e * Melone: keine * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Tomatendipp: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,3 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

19.08.2026, Menü 2, veganer Backfisch BIO Bulgur mit Erbsen Tomatendipp Melone * Bulgur Bio mit ERbsen: e * Melone: keine * Tomatendipp: 1 b,d,l * veganer Backfisch: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:314.25/75,2 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:0,9g | Salz:1,0g

19.08.2026, Menü 10, Schonkost * Melone: keine * pochierter Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln Bio: keine * Tomatendipp: 1 b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:6,3g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,7g

20.08.2026, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe aus BIO Karotten Bolognesesauce vegan BIO Pfannkuchen Fruchtjoghurt * Bolognesesauce vegan: e * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe Bio: e * Pfannkuchen BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:205.31/49,7 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,9g

20.08.2026, Menü 2, Möhren-Ingwersuppe aus BIO Karotten BIO Pfannkuchen BIO Apfelmus Fruchtjoghurt * Apfelmus: keine * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe Bio: e * Pfannkuchen BIO: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,2 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:0,9g | Salz:0,4g

20.08.2026, Menü 10, Schonkost * Bolognesesauce vegan: e * Fruchtjoghurt: 16 d * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,6 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

21.08.2026, Menü 1, Geflügelhacksteaks Kräuter Dip Krautsalat Brötchen BIO Banane * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Geflügefrikadellen: a,a1,b,d,e,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:804.48/192,7 | Fett:7,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:7,9g | Salz:1,3g

21.08.2026, Menü 2, Gemüsebratling Kräuter Dip Krautsalat Brötchen BIO Banane * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,1g

21.08.2026, Menü 4, Schonkost * Banane Bio: keine * Brötchen: a,a1 * Geflügefrikadellen: a,a1,b,d,e,l * Kräuter Dip: d * Krautsalat: l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:787.72/188,6 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:27,1g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,0g