








# Speiseplan

KW 34, 22.08.2022 - 28.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 22.08.2022	Dienstag 23.08.2022	Mittwoch 24.08.2022	Donnerstag 25.08.2022	Freitag 26.08.2022
Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel   a,a1,b,d,e	Seelachs paniert Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne   1, a,a1,b,d,e,i,l	Königsberger Klopse mit Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen   a,a1,b,d,e,l	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker   a,a1,b,d,e	Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Früchtequark   8,16, a,a3,d,e,l
Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahnesauce Möhrensalat Apfel   a,a1,b,d,e,j	Blumenkohlbratling Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne   1, a,a1,b,d,e,i,l	Klöße (vegetarisch) Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen   a,a1,a6,b,d,e,j		
				Kartoffelsuppe Wiener Schusterjungs FRüchtequark   16, a,a1,a3,b,d,e,f,j,l
	Schonkost   1, a,a1,b,d,e,i,l	Schonkost   a,a1,b,d,e,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

22.08.2022 - 28.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.08.2022 - 28.08.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.08.2022, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel \* Apfel: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Möhrensalat: keine \* Putenschinkensahnesauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,3g

23.08.2022, Menü 1, Seelachs paniert Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne \* Birnen: keine \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Seelachs paniert: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,9 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,4g

24.08.2022, Menü 1, Königsberger Klopse mit Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Rote Beete RohkostSalat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,7 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,2g

25.08.2022, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker \* Apfelmus: keine \* Blumenkohlsuppe: d,e \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Zimtucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,7 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:10,8g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,3g

26.08.2022, Menü 1, Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Kartoffelsuppe: e \* Rindswurst 100 g: 8, e,l \* Schusterjungs: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,6 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:7,0g | Salz:1,0g

22.08.2022, Menü 2, Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Möhrensalat Apfel \* Apfel: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j \* Möhrensalat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,3g

23.08.2022, Menü 2, Blumenkohlbratling Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne \* Birnen: keine \* Blumenkohlbratling: a,a1,d \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,7 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,7g

24.08.2022, Menü 2, Klöße (vegetarisch) Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen \* Klöße (vegetarisch): a,a1,a6,b,j \* Königsberger Sauce: d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Rote Beete RohkostSalat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

26.08.2022, Menü 3, Kartoffelsuppe Wiener Schusterjungs FRüchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Kartoffelsuppe: e \* Schusterjungs: a,a3 \* Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,9g

23.08.2022, Menü 10, Schonkost \* Apfelmus: keine \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Seelachs paniert: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,9 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,4g

24.08.2022, Menü 10, Schonkost \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Reis: e \* Rote Bete Salat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,0 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,1g