












Speiseplan

KW 33, 12.08.2024 - 18.08.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 12.08.2024	Dienstag 13.08.2024	Mittwoch 14.08.2024	Donnerstag 15.08.2024	Freitag 16.08.2024
Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Nektarine  d, e, l	Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt  d, e, l	Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel  a, a1, b, d, e	Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Rote Grütze  a, a1, b, d, e, j	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i, l
Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Nektarine  d, e, l	Geflügelbratwurst Kartoffel- Erbsenstampf Thymiansoße Stracciatella Joghurt  d, e, l	Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel  a, a1, b, d, e		veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark  16, d, e, l
	Vegetarische Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l			
	Schonkost  d, e, l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

12.08.2024 - 18.08.2024

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.08.2024 - 18.08.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 12.08.2024, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Nektarine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Gurkensalat: d,l * Nektarine: keine * Spirelli : keine *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,5 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,6g
- 12.08.2024, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Nektarine * Bolognesesauce vegan : e * Gurkensalat: d,l * Nektarine: keine * Spirelli : keine *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:8,4g | davon Zucker:7,5g | Eiweiß:1,2g | Salz:0,8g
- 13.08.2024, Menü 1, Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt * Bratwurst : e,l * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Stracciatella Joghurt: d *
Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,4 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:4,7g |
Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g
- 13.08.2024, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel- Erbsenstampf Thymiansoße Stracciatella Joghurt * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Stracciatella
Joghurt: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:632.69/151,8 | Fett:10,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,6g
| Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g
- 13.08.2024, Menü 3, Vegetarische Bratwurst Thymiansoße Kartoffel- Erbsenstampf Stracciatella Joghurt * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Stracciatella Joghurt: d * Thymiansoße:
e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:615.93/147,0 | Fett:9,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:11,0g | davon
Zucker:3,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g
- 13.08.2024, Menü 10, Schonkost * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Stracciatella Joghurt: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in
kj/kcal:632.69/151,8 | Fett:10,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g
- 14.08.2024, Menü 1, Putenschnitzel Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel * Apfel: keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Spätzle:
a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,9g |
Salz:0,5g
- 14.08.2024, Menü 2, Rote Bete Bratling Pilzrahmsauce (vegetarisch) Spätzle Apfel * Apfel: keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Spätzle:
a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:838/200,8 | Fett:6,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:28,7g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,1g |
Salz:0,5g
- 15.08.2024, Menü 1, Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Rote Grütze * Backfeta : a,a1,d * Blechkartoffeln: keine * Ratatouillegemüse: e * Rote Grütze: a,a1,b,d,j *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,6 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,9g
- 16.08.2024, Menü 1, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark * Backfisch: a,a1,b,i * Früchtequark: 16, d * Gemüserais: e * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte:
100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,6g
- 16.08.2024, Menü 2, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Gemüserais: e * veganer Backfisch: keine * Zitronen-Dillsoße: e,l
* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g