












Speiseplan

KW 33, 15.08.2022 - 21.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 15.08.2022	Dienstag 16.08.2022	Mittwoch 17.08.2022	Donnerstag 18.08.2022	Freitag 19.08.2022
Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose  d,e,l	Fischfrikadelle Korbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark  16, a,a1,b,d,e,i,l	Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Apfel  d,e	Backfeta Tomaten-Kräutersauce Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Stracciatella Joghurt  a,a1,d,e,j,l	Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Birnen  a,a3,e,l
Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose  d,e,l	Sellerieschnitzel Korbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark  16, d,e	Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Apfel  a,b,d,e,j	Schonkost  a,a1,b,c,d,e,j,k,k1,k2	Linseneintopf Wiener Roggenbrötchen Birnen  a,a1,a3,b,e,f,j,l
	Schonkost  16, a,a1,b,d,e,i,l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.08.2022 - 21.08.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.08.2022, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose * Aprikose : keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,7g

16.08.2022, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Früchtequark: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,6 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,9g

17.08.2022, Menü 1, Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Apfel * Apfel: keine * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

18.08.2022, Menü 1, Backfeta Tomaten-Kräutersauce Kartoffeln (gebacken) Gurkensalat Stracciatella Joghurt * Tomaten-Kräutersauce: d,e,j * Backfeta : a,a1,d * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,7g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:4,7g | Salz:1,1g

19.08.2022, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Birnen * Birnen: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,1g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,8g

15.08.2022, Menü 2, Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Aprikose * Aprikose : keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Lauchpfanne: d,e,l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

16.08.2022, Menü 2, Sellerieschnitzel Kerbelsauce Gemüse CousCous Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Sellerieschnitzel: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,3 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,6g

17.08.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Zwiebelsauce Kartoffel- Möhrenstampf Apfel * Apfel: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,4 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,7g

18.08.2022, Menü 2, Schonkost * Tomaten-Kräutersauce: d,e,j * Backfeta : a,a1,d * Bohnensalat: keine * Kartoffeln (gebacken): keine * Nachtisch: a,a1,b,c,d,j,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:8,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,2g

19.08.2022, Menü 2, Linseneintopf Wiener Roggenbrötchen Birnen * Birnen: keine * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:670.4/160,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:24,3g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,9g

16.08.2022, Menü 10, Schonkost * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Früchtequark: 16, d * Kerbelsauce: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,0 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,7g