

Speiseplan

KW 32, 04.08.2025 - 10.08.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 04.08.2025	Dienstag 05.08.2025	Mittwoch 06.08.2025	Donnerstag 07.08.2025	Freitag 08.08.2025
Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Aprikose  d, e, l	Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, a, a1, b, d, e, i, l	Hähnchenbrust Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Melone  d, e	Gemüsesuppe italienisch Fagottini Tomatensoße Fruchtpüree  16, a, a1, b, e	Geflügelbratwurst Bunter Kartoffelsalat Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt  a, a3, d, e, l
Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Aprikose  d, e, l	veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark  16, d, e, l	Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Melone  a, b, d, e, j	Schonkost  16, a, a1, b, e	Vegetarische Bratwurst Bunter Kartoffelsalat Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt  a, a3, b, d, e, j, l
		Schonkost  d, e		Schonkost  a, a3, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

04.08.2025 - 10.08.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.08.2025 - 10.08.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.08.2025, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Gurkensalat: d,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,0 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:5,0g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,8g

04.08.2025, Menü 2, Spirelli Bolognesesauce vegan Gurkensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bolognesesauce vegan : e * Gurkensalat: d,l * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,9 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:6,0g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:1,3g | Salz:1,0g

05.08.2025, Menü 1, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark * Backfisch: a,a1,b,i * Früchtequark: 16, d * Gemüsereis: e * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,6g

05.08.2025, Menü 2, veganer Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüsereis Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Gemüsereis: e * veganer Backfisch: keine * Zitronen-Dillsoße: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,8g

06.08.2025, Menü 1, Hähnchenbrust Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Melone * Hähnchenbrust natur : keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Melone: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,2 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g

06.08.2025, Menü 3, Vegetarisches Schnitzel Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Melone * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Melone: keine * Thymiansoße: e * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,2 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

06.08.2025, Menü 10, Schonkost * Hähnchenbrust natur : keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Melone: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,2 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g

07.08.2025, Menü 1, Gemüsesuppe italienisch Fagottini Tomatensoße Fruchtpüree * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,7g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,5g

07.08.2025, Menü 5, Schonkost * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,7g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,5g

08.08.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Bunter Kartoffelsalat Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt * Bunter Kartoffelsalat: e,l * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:812.86/194,0 | Fett:11,8g | davon gesättigte Fettsäuren:5,5g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,9g

08.08.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Bunter Kartoffelsalat Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt * Bunter Kartoffelsalat: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Stracciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:796.1/190,3 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,5g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

08.08.2025, Menü 3, Schonkost * Bunter Kartoffelsalat: e,l * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:812.86/194,0 | Fett:11,8g | davon gesättigte Fettsäuren:5,5g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,9g