









# Speiseplan

KW 32, 08.08.2022 - 14.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022
Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimaddressing Apfel   a,a1,d,e,l	Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Möhrensalat Fruchtjoghurt   16, d,e	Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Aprikose   a,a1,b,d,e,i	Pfannkuchen Bolognesesauce (vegetarisch) Bohnensalat Toskana Melone   a,a1,b,d,e,j	Gemüsesuppe italienisch Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln ( gebacken ) Quarkbällchen   1, a,a1,b,d,e,j,l
	Gemüsefrikassee Curry Reis Möhrensalat Fruchtjoghurt   16, d,e	Vegetarisches Schnitzel  Rahmspinat Salzkartoffeln Aprikose   a,b,d,e,j	Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Melone   a,a1,b,d	Gemüsesuppe italienisch Antipasti Grillgemüse Kartoffeln ( gebacken ) Quarkbällchen   a,a1,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

08.08.2022 - 14.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.08.2022 - 14.08.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.08.2022, Menü 1, Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimdressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e \* Tomatensosse Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:27,9g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

09.08.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Möhrensalat Fruchtojoghurt \* Fruchtojoghurt: 16, d \* Möhrensalat: keine \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,8g

10.08.2022, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Aprikose \* Aprikose : keine \* Fischstäbchen: a,a1,b,i \* Rahmspinat: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,5 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

11.08.2022, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce (vegetarisch) Bohnensalat Toskana Melone \* Bohnensalat Toskana : keine \* Bolognesesauce (vegetarisch): e,j \* Melone: keine \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,5g

12.08.2022, Menü 1, Gemüsesuppe italienisch Wurstsalat (Geflügel) Kartoffeln ( gebacken ) Quarkbällchen \* Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Wurstsalat (Geflügel): 1, a,a1,b,d,e,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,5 | Fett:7,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,6g

09.08.2022, Menü 2, Gemüsefrikassee Curry Reis Möhrensalat Fruchtojoghurt \* Fruchtojoghurt: 16, d \* Gemüsefrikassee Curry: keine \* Möhrensalat: keine \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,5 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,6g

10.08.2022, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Aprikose \* Aprikose : keine \* Rahmspinat: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,2 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,6g

11.08.2022, Menü 2, Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Melone \* Apfelmus: keine \* Bohnensalat Toskana : keine \* Melone: keine \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,3 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,6g | davon Zucker:7,7g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,4g

12.08.2022, Menü 2, Gemüsesuppe italienisch AntipastiGrillgemüse Kartoffeln ( gebacken ) Quarkbällchen \* AntipastiGrillgemüse: keine \* Gemüsesuppe italienisch: a,a1,b,e \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,9g