

Speiseplan

KW 31, 28.07.2025 - 03.08.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 28.07.2025	Dienstag 29.07.2025	Mittwoch 30.07.2025	Donnerstag 31.07.2025	Freitag 01.08.2025
Russischer Hackfleischtopf Reis Möhrensalat Apfel  d, e, l	Rindswurst Nudelsalat Vanillepudding  1, a, a1, b, d, e, l	Fischragout in Tomatensahnesauce Vollkornnudeln Rote Beete RohkostSalat Nektarine  a, a1, b, d, e, i	Gazpacho Dampfnudeln Vanillesoße  a, a1, b, d	Kassler Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16, d, e
Bolognesesauce vegan Reis Möhrensalat Apfel  e	Vegetarische Wurst Nudelsalat Vanillepudding  1, a, a1, b, d, e, l	Bolognesesauce (Linsen) Vollkornnudeln Rote Beete RohkostSalat Nektarine  a, a1, e	Schonkost  a, a1, b, d	Putensteak Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16, d, e
Schonkost  d, e, l	Schonkost  1, a, a1, b, d, e, l	Schonkost  16, a, a1, b, d, e, i		Vegetarisches Schnitzel Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark  16, a, b, d, e, j
				Schonkost  16, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.07.2025 - 03.08.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.07.2025, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,6 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,5g

28.07.2025, Menü 2, Bolognesesauce vegan Reis Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bolognesesauce vegan : e * Möhrensalat: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:314.25/75,5 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,7g

28.07.2025, Menü 12, Schonkost * Apfelmus: keine * Bohnensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,8 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

29.07.2025, Menü 1, Rindswurst Nudelsalat Vanillepudding * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Rindswurst 120 g: keine * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,2 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

29.07.2025, Menü 2, Vegetarische Wurst Nudelsalat Vanillepudding * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Vanillepudding: d * Vegetarische Wurst: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,2 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

29.07.2025, Menü 12, Schonkost * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Rindswurst 120 g: keine * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,2 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

30.07.2025, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Vollkornnudeln Rote Beete RohkostSalat Nektarine * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Nektarine: keine * Rote Beete RohkostSalat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,0 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,4g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,9g

30.07.2025, Menü 2, Bolognesesauce (Linsen) Vollkornnudeln Rote Beete RohkostSalat Nektarine * Bolognesesauce (Linsen): e * Nektarine: keine * Rote Beete RohkostSalat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,4 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:3,3g | Salz:2,0g

30.07.2025, Menü 3, Schonkost * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:2,2g

31.07.2025, Menü 1, Gazpacho Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Gazpacho EP: keine * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,9 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,9g | davon Zucker:5,9g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,4g

31.07.2025, Menü 3, Schonkost * Dampfnudeln : a,a1,b,d * Gazpacho EP: keine * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,2 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,5g

01.08.2025, Menü 1, Kassler Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Kassler: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,6 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,5g

01.08.2025, Menü 2, Putensteak Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,0 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:9,9g | Salz:0,7g

01.08.2025, Menü 3, Vegetarisches Schnitzel Karotte -Erbsen -Gemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Karotte -Erbsen -Gemüse: e * Salzkartoffeln: keine * Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,7g

01.08.2025, Menü 4, Schonkost * Früchtequark: 16, d * Karotten Gemüse: d,e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,9 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:9,2g | Salz:0,6g