












Speiseplan

KW 31, 01.08.2022 - 07.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 01.08.2022	Dienstag 02.08.2022	Mittwoch 03.08.2022	Donnerstag 04.08.2022	Freitag 05.08.2022
Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel  a,a1,b,d,e	Seelachs paniert Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne  1, a,a1,b,d,e,i,l	Königsberger Klopse mit Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,l	Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker  a,a1,b,d,e	Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Quarkbällchen  8, a,a3,e,l
Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahnesauce Möhrensalat Apfel  a,a1,b,d,e,j	Blumenkohlbratling Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne  1, a,a1,b,d,e,i,l	Klöße (vegetarisch) Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen  a,a1,a6,b,d,e,j		
				Kartoffelsuppe Wiener Schusterjungs Birnen  a,a1,a3,b,e,f,j,l
	Schonkost  1, a,a1,b,d,e,i,l	Schonkost  a,a1,b,d,e,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

01.08.2022 - 07.08.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.08.2022 - 07.08.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.08.2022, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Möhrensalat: keine * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,3g

02.08.2022, Menü 1, Seelachs paniert Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne * Birnen: keine * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1, b,d,i,l * Seelachs paniert: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,9 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,4g

03.08.2022, Menü 1, Königsberger Klopse mit Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,7 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,2g

04.08.2022, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker * Apfelmus: keine * Blumenkohlsuppe: d,e * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,7 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:10,8g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,3g

05.08.2022, Menü 1, Kartoffelsuppe Rindswurst Schusterjungs Quarkbällchen * Birnen: keine * Kartoffelsuppe: e * Rindswurst 100 g: 8, e,l * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,2 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:5,8g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,8g

01.08.2022, Menü 2, Bandnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,3g

02.08.2022, Menü 2, Blumenkohlbratling Remoulade Bunter Kartoffelsalat Birne * Birnen: keine * Blumenkohlbratling: a,a1,d * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1, b,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,7 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,7g

03.08.2022, Menü 2, Klöße (vegetarisch) Königsberger Sauce Reis Rote Beete RohkostSalat Quarkbällchen * Klöße (vegetarisch): a,a1,a6,b,j * Königsberger Sauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

05.08.2022, Menü 3, Kartoffelsuppe Wiener Schusterjungs Birnen * Birnen: keine * Kartoffelsuppe: e * Schusterjungs: a,a3 * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,1 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,8g

02.08.2022, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Remoulade: 1, b,d,i,l * Seelachs paniert: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,9 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,4g

03.08.2022, Menü 10, Schonkost * Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l * Königsberger Sauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,0 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,1g