

Speiseplan

KW 30, 21.07.2025 - 27.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025
Geflügelfrikadelle Ratatouillegemüse Spirelli Apfel  a, a1, b, e	Geflügelbratwurst Bunter Kartoffelsalat Stracciatella Joghurt  b, d, e, l	Reis Lachs-Zitronen -Dill-Soße Gurkensalat Banane  d, e, i, l	Knöpfle , Käsesauce , Röstzwiebeln , Möhrensalat , Melone  a, a1, b, d, e	Gaisburger Marsch Obstsalat  a, a1, b, e
Rote Bete Bratling Ratatouillegemüse Spirelli Apfel  a, a1, b, d, e	Vegetarische Bratwurst Bunter Kartoffelsalat Stracciatella Joghurt  a, b, d, e, j, l	Reis Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Gurkensalat Banane  d, e, j, l	Schonkost  a, a1, b, d, e	Gemüseintopf Obstsalat  a, a1, b, e
	Schonkost  d, e, l	Schonkost  d, e, i		Schonkost  a, a1, b, d, e, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

21.07.2025 - 27.07.2025

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.07.2025 - 27.07.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.07.2025, Menü 1, Geflügelfrikadelle Ratatouillegemüse Spirelli Apfel * Apfel: keine * Geflügelfrikadelle klein WfG: a,a1,b * Geflügelfrikadelle WfG: a,a1,b * Ratatouillegemüse: e * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,1 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

21.07.2025, Menü 2, Rote Bete Bratling Ratatouillegemüse Spirelli Apfel * Apfel: keine * Ratatouillegemüse: e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Spirelli: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,3 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,7g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

22.07.2025, Menü 1, Geflügelbratwurst Bunter Kartoffelsalat Straciatella Joghurt * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Straciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,7 | Fett:13,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,9g | Kohlenhydrate:7,3g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,9g

22.07.2025, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Bunter Kartoffelsalat Straciatella Joghurt * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Straciatella Joghurt: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j, * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:695.54/166,6 | Fett:11,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,4g

22.07.2025, Menü 5, Schonkost * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Straciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:967.89/231,9 | Fett:19,2g | davon gesättigte Fettsäuren:8,3g | Kohlenhydrate:5,3g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:9,5g | Salz:1,2g

23.07.2025, Menü 1, Reis Lachs-Zitronen -Dill-Soße Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,6g

23.07.2025, Menü 2, Reis Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Gurkensalat Banane * Banane: keine * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Gurkensalat: d,l * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:8,8g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,5g

23.07.2025, Menü 10, Schonkost * Banane: keine * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Reis: e * Wachsbruchbohnsalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,6g

24.07.2025, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Möhrensalat Melone * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Melone: keine * Möhrensalat: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,4 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

24.07.2025, Menü 10, Schonkost * Apfelmus: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

25.07.2025, Menü 1, Gaisburger Marsch Obstsalat * Gaisburger Marsch: a,a1,b,e * Obstsalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:251.4/60,2 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,3g

25.07.2025, Menü 2, Gemüse Eintopf Obstsalat * Gemüse Eintopf: a,a1,b,e * Obstsalat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,1 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,2g

25.07.2025, Menü 4, Schonkost * Birnenkompott: a,a1,b,d,j * Gaisburger Marsch: a,a1,b,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:255.59/61,1 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,3g