

# Speiseplan

KW 30, 22.07.2024 - 28.07.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag<br>22.07.2024  | Dienstag<br>23.07.2024   | Mittwoch<br>24.07.2024  | Donnerstag<br>25.07.2024  | Freitag<br>26.07.2024   |
|---|--|---|---|---|
| Bandnudeln ,<br>Tomatensoße ,<br>Parmesankäse ,<br>Gurkensalat , Birnen<br><br><br>a, a1, b, d, e, l | Currywurst<br>Bratkartoffeln<br>Krautsalat<br>Fruchtpüree Pfirsich<br>Maracuja<br><br><br>16, d, e, l   | Linseneintopf<br>Putenwiener<br>Roggenbrötchen<br>Früchtequark<br><br><br>16, a, a3, d, e, l                       | Blumenkohl-Brokkoli-Ka<br>rtoffel-Auflauf ,<br>Thymiansoße ,<br>Blattsalat ,<br>Heimat-Dressing ,<br>Pfirsich<br><br><br>d, e, l | Vollkornnudeln<br>Lachs-Zitronen<br>-Dill-Soße<br>Rote Bete Salat<br>Kirschenkompott<br><br><br>a, a1, b, d, e, i, j |
| Schonkost<br><br><br>16, a, a1, b, e   | Vegetarische Bratwurst<br>, Currywurstsauce ,<br>Bratkartoffeln ,<br>Krautsalat, Fruchtpüree<br>Pfirsich Maracuja<br><br><br>16, a, b, d, e, j, l | Linseneintopf<br>Wiener (vegetarisch)<br>Roggenbrötchen<br>Früchtequark<br><br><br>16, a, a1, a3, b, d, e, f, j, l |   | Vollkornnudeln<br>Erbsen-Tofu-Sahne<br>Sauce<br>Rote Bete Salat<br>Kirschenkompott<br><br><br>a, a1, b, d, e, j      |
|   | Schonkost<br><br><br>16, e, l   |   |   | Schonkost<br><br><br>a, a1, b, d, e, i, j  |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

22.07.2024 - 28.07.2024

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.07.2024 - 28.07.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.07.2024, Menü 1, Bandnudeln Tomatensoße Parmesankäse Gurkensalat Birnen \* Bandnudeln: a,a1,b \* Birnen: keine \* Gurkensalat: d,l \* Parmesankäse: d \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

22.07.2024, Menü 10, Schonkost \* Bandnudeln: a,a1,b \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Möhrensalat: keine \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,9 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g

23.07.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja \* Currywurstsauce mild: e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Weißkrautsalat ( cole slaw): d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

23.07.2024, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja \* Currywurstsauce mild: e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l \* Weißkrautsalat ( cole slaw): d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,4g | Salz:1,0g

23.07.2024, Menü 5, Schonkost \* Currywurstsauce mild: e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Möhrensalat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,6 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,3g

24.07.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Linseneintopf: e \* Putenwiener: e,l \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,6g | Salz:1,0g

24.07.2024, Menü 2, Linseneintopf Wiener (vegetarisch) Roggenbrötchen Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Linseneintopf: e \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:7,7g | Salz:1,1g

25.07.2024, Menü 1, Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Blattsalat Heimat-Dressing Pfirsich \* Blattsalat: keine \* Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d \* Heimat-Dressing: l \* Pfirsich: keine \* Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:263.97/63,6 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:8,0g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,3g

26.07.2024, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott \* Kirschenkompott: a,a1,b,d,j \* Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i \* Rote Bete Salat: keine \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g

26.07.2024, Menü 2, Vollkornnudeln Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Rote Bete Salat Kirschenkompott \* Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j \* Kirschenkompott: a,a1,b,d,j \* Rote Bete Salat: keine \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:410.62/98,8 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,8g

26.07.2024, Menü 10, Schonkost \* Kirschenkompott: a,a1,b,d,j \* Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i \* Rote Bete Salat: keine \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g